

# とつげき☆レポート

## あんな話・こんな話・しごとの話

こんにちは。すこやか福祉会事務局の栗原です。夏が待遠しい季節ですが、皆様いかがお過ごしですか？

「すこやか福祉会」「ファミリーケア」にはご利用者様の“そのひとらしく”を追求して働く、魅力ある職員がたくさんいます。そこでそんな職員に色々質問してみよう!!というコーナーを始めました。

第1回目は、訪問介護事業所 ファミリーケア西新井の本多所長にお話を聞きました。

栗原 本多さんは介護職に就いてどれくらいですか？  
きっかけは何ですか？

本多 介護業界に飛び込んで8年経ちます。訪問一筋できたけど、訪問を選んだのは夜勤がないからっていう漠然としたものでした。

栗原 事業所は駅から近い立地にありますが、西新井はどんなところですか？

本多 ここ2~3年で街並みがガラッと変わりましたね。マンションやアリオが出来て、若者が増えてきて活気が出たけど、事業所にとっては悪影響ですね(笑)

栗原 確かに！利用者さんが減ってしまいますね(笑)  
ベタな質問ですが、訪問の魅力は何ですか？！

本多 (即答)飽きない！いつも新鮮！やってもやっても一人前になりきれないというか・・・  
利用者様を迎え入れる施設と違って、訪問はその人の生活にこちらから入っていく、そこがおもしろいですね。

栗原 逆に訪問を通じて感じる課題はありますか？

本多 介護保険制度自体にすごく疑問を感じますね。  
“そのひとらしく”が制度によって抑制されているところがありますね。  
(制度では)まかないきれない部分がたくさんあるというか・・・もどかしいですね。

栗原 “介護職”という仕事をする上で気にかけていることはありますか？

本多 「自分の気持ちを優先しない、まずは相手の気持ちを考えるという意識的な訓練」をするようにしています。前の職場の人の受売りだけ(笑)

栗原 ハッとする言葉ですね。私も実践しなくては!!  
じゃあ本多さんにとってのリフレッシュは何ですか？

本多 愛犬3匹にお金を使うことですね!!  
子供が成長してようやく手を離れたのに、今は愛犬に振り回されています(笑)

栗原 最後に本多さんの仕事に対する、今後の展望をお聞かせ下さい。

本多 この仕事は本当にやればやるほど課題が見えてくるけど、それって実はありがたいことだと思います。自分の中で手応えを感じられるまではここで頑張りたいですね。

### ☆インタビューを終えて☆

毎月、保険請求でお邪魔するファミリーケア西新井。いつも“自分に厳しく他人に優しい”イメージのある本多所長です。何事も謙虚に受け止めるプロ意識はとても勉強になりました。途中で職員のTさんにもこっそりインタビューしてみました。

「どんな職場ですか?」「仕事がないときでもついつい来てしまうの。ここでは自分のケアもしてもらっているの(笑)」いつも笑顔の絶えない事業所です!

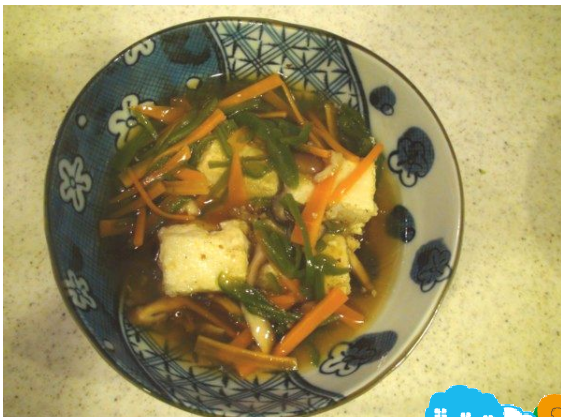
インタビュアー：栗原つむぎ



左から2番目が本多所長



## 「揚げだし豆腐風あんかけ」



### ～作り方(1人分)～

- ① 各野菜を千切りにする。
- ② 水切りをした豆腐に片栗粉をつけ油で3分揚げる。  
(揚げずに湯豆腐でもOKです！)
- ③ 千切りにした野菜をだし汁で煮る。薄味がおすすめ！  
煮汁はめんつゆや醤油に砂糖を加えてもOKです。
- ④ 野菜が煮えたら、片栗粉を入れとろみをつける。
- ⑤ とろみのついた野菜の煮汁を豆腐にかけて、できあがり！！

♪♪今回はしいたけ1個、ピーマン半分、にんじん適量を使用しました。夏場は最後に酢を適量入れてもさっぱりしておいしいですよ！

### ～このメニューが生まれた理由～

ご高齢の方でも食べやすく、飲み込みやすい。しかも高タンパクで低カロリー！！長年、多くの利用者と接してこられた経験から生まれたメニューです。柳原料理教室の講師も努めて下さる、行場ヘルパーからの紹介でした。

ファミリーケア柳原 行場 久美子



## グループホーム青戸 亀さん家の 温泉旅行記

～羊よりも牛がいい～

昨年の新型インフルエンザ流行に伴う、無念の旅行中止から半年、グループホーム青戸・亀さん家は4月13日～14日で伊香保温泉1泊旅行に行ってきました。

当日は天候にも恵まれ汗ばむ陽気で、イチゴ狩りのハウス内は上着を着ていられないほどの暑さでしたが、皆さんイチゴを堪能されました。

その後はホテルへ直行し温泉の時間です。足の不自由な人、認知症の進行した人、いろいろな入居者さんがいますが、なんとか全員無事に温泉を満喫されました。その後はお待ちかねの宴会です。普段はほとんど食事をされない入居者さんも「美味しい」と群馬の幸に舌鼓！！そしてこのままでは終わらないのが亀さん家。酒だ歌だのドンちゃん騒ぎであつという間に一日目が終了しました。

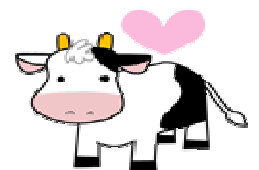
2日目も天候には恵まれましたが、初日とは違い肌寒い陽気でした。亀さん家一行は桜前線下のグリーン牧場へ。牛の乳を搾る人、タバコを吸って時間を潰す人、買い物を満喫する人と様々でしたが、締めはやっぱりバーベキュー！！初めはジンギスカンを予定していたのですが、「羊より牛がいい」の一言でワンランク上の牛肉になりました。食に妥協しないのが亀さん家。だから2年に1度しか旅行できないのですがね・・・。

最後に、入居者・スタッフ・家族・ボランティアと皆様のご協力のおかげで楽しい旅行になりました。ありがとうございました。

グループホーム青戸 池谷 信二



いちご狩りの様子



夜の宴会の様子

