



今年もそろそろあの暑さを迎えますが、皆様どのような節電対策をしていますか？私は家の中では、もっぱら保冷剤を巻いて生きています。地味に効くのでオススメです！第9回目は4月に就任した、訪問介護事業部の漆原部長を訪ねました。

栗原 出身地と当法人への入職に至るまでを教えてください。

漆原 出身は北海道で有名な旭山動物園の檻の中です。
 ・・つっこんで下さい！（笑）（栗原：失礼しました）
 旭川です。中学からずっと卓球をしていました。インターハイベスト8まで進んだことも。短大のときに上京し、卒業後も5～6年くらい卓球と仕事を両立していました。その後「長く働ける仕事を」と思いヘルパー講習へ。当時10日間で取得できたんです。求人誌で見つけたファミリーケアの面接を受け「明日から来れる？」とその場で採用になり、ファミリーケア立石に入職したのが2000年の介護保険創設時ですね。

栗原 介護職に就いてみて、どう感じますか？

漆原 利潤追求ではないので相手（利用者）のことを一番考えられる。後ろめたさがない仕事ですね。その方の人生を見届けることもある仕事です。特に（利用者との）信頼関係を築くまでがおもしろい。上手いかわない利用者でも、試行錯誤して、“ちょっとの笑顔が見れる瞬間”とかは醍醐味を感じますね～。ケア中に意識しているのは「笑わせること」と「安心感」です。自虐ネタは受けますよ～（笑）

栗原 ぜひ、聞きたいです！！

漆原 例えば・・・お茶を勧められたときに「私、お茶でも太る体質なんですよ。見て分かっていただけですよね～？」と丁寧に断られます（笑）
 この仕事に就いてから、ポジティブさが増しました。須加さん（前訪問介護部長）の「何とかなるさ」精神を受け継いだのかも（笑）もともと“嫌なこともすぐ忘れられる”体質だけど。この仕事は嫌なことより良いことの方が多いです！

栗原 訪問介護部長として今後取り組みたいこと、また心がけていることは？

漆原 「楽しく働ける職場作り・働きやすい環境作り」です。
 ギリギリの人数で（事業所を）回しているの、休暇の取得を含めた、職員体制を改善して行きたいです。
 また職員のSOSにはすぐに対応するよう、スピード感を大切にしています。
 今後はフリーな立場になるので、応援にもすぐに駆けつけられますね。



栗原 職場環境作りの一環で、「こんなこといいな♪ あつたらいいな♪」を教えてください。

漆原 腰痛対策に、“出張マッサージ”とか“マッサージの割り引き券”とかあるといいですね～！

栗原 漆原部長の私生活に興味があります！！

漆原 ここ半年くらいはジムに通っています。リフレッシュにも腰痛軽減にもいいですよ！目指すは「脂肪と筋肉の共存」ですね（笑）あとは飲（ノ）ミニケーションかな！フランス産は当たり前外れが激しいから、イタリア産・チリ産あたりの赤ワインが好きです。ライブも毎年1、2回は行きますね。最近行ったのはレディー・ガガ。行ってみたいのはピヨンセ！今育休中だけど・・・

栗原 最後に（当法人の）訪問介護事業部としてのアピールポイントと今後の方針を教えてください。

漆原 チームケアの優位点は「穴を埋められる」ことです。複数の職員が（利用者）に係わることで、“気付き”が2倍、3倍に広がります。今後の方針としては、ここ数年で利用者数・職員数共に増え規模が拡大したので、介護の質も“底上げ”をしていくことです。また“地位貢献が出来ているか”ということも大切な要素ですね。



漆原部長は、言葉を選びながら淡々と話す姿はクールですが、同時に思わず悩みを打ち明けたいくなるようなあたたかい・オープンな雰囲気があります。職員を支えたい、事業部を盛り上げていきたいという思いが根底にあるからこそ、リラックスできる楽しい会話になるんですね。人望が厚い秘訣を垣間見れた気がします。

インタビュアー：事務局 栗原つむぎ

利用者さん登場



タロちゃんが見つめあう安斉さん

グループホーム千住大川 やっしょ あんざい ときよ 安斉 時代さん(81)

入居から約1年半がたち、少しずつやっしょの雰囲気にも慣れてきました。

福島で生まれ育ち、20歳で上京し、働き続け頑張ってきました。千住には10年ほど前から住んでおり、駅前の商店街をよく活用していたとのこと。

『働き続けの人生だったね』



安斉さんの生活になくってはならない物。それは『タロちゃん』。

以前住んでいた場所の近所居酒屋で飼われている犬。

入居して間もない頃、職員に突然、

『タロちゃんて知ってる?』と尋ねてきました。まるで、「サブちゃん(北島三郎)て知ってる?」かのように・・・タロちゃんの話になると、話がエンドレス。自分の子供のような存在みたいです。

だいすき

以前住んでいた場所はタロちゃんに近かったので自由に会いにいけたのですが、今は大分離れてしまい、なかなか会えない日々が続いています。朝のあいさつの後には決まって、『タロちゃん元気かな?何してるかな?おねえさん最近あった?』と毎日気がかりみたいです。

外出があまり好きではない安斉さんですが、タロちゃんに会いに行くとなると話は別。

雨にも負けず、風にも負けず、どんな嵐の日にも、タロちゃんに会いに行くのです。

タロちゃんの唄

タロちゃん♪タロちゃん♪タロちゃんよ♪
何てそんなに可愛いのか♪タロちゃんよ♪

詞・唄 安斉 時代



そんなタロちゃんが“生きがい”である、安斉時代さんでした。

タロちゃんも安斉さんもいつまでもお元気で。

犬種：柴犬
推定年齢：20歳

グループホーム千住大川 やっしょ 桜井 千春

クイズ☆☆

今回はお薬にまつわるクイズです。

近頃、「～が治る」「～の症状が改善する」と謳ったサプリメントなどの健康補助食品の広告をたくさん目にしますね。実際に医学的な効果があるものもありますが、ある種の心理効果による可能性のものも、中には含まれていると言われています。

医者が本来、何の効能もないただの乳糖を「〇〇に効く薬」だと言って患者に飲ませると、実際に効果が現れたりすると言ったお話と一緒に。



こういった心理的作用を何というのでしょうか?

(ヒント：ブ〇〇〇ボ効果 placebo「喜ばせる」)
これとは逆に「この薬は副作用が強い」と聞かされて服用すると、実際に副作用が現れることもあります。気の持ちようによってこんなにも効果に違いが出るものなのです。このように心理作用が働くことがあることを頭の片隅に置きながら、お薬と上手に向き合っていきたいですね。

【クイズ応募のきまり】

- ◆ ハガキまたはFAXで
《氏名・住所・広報誌の感想を明記》
- ◆ 商品：抽選で図書カードを贈呈
- ◆ 締切：2012年8月31日(必着)
- ◆ 答え・当選者発表：次号紙面にて

【前回の答え】

ハクイ(白衣)でした!
土井様・勝田様
おめでとう
ございます!

〒120-0023 足立区千住曙町 4-16
「すこやか福祉会 事務局 クイズ係り」
FAX: 03-5813-9252

応募お待ちしております!

