



前号で新年のご挨拶をしたかと思ったら、えっ?という間に5月を迎え、ときの速さに身震いするこの頃です。ぶるぶる。第8回目は当法人の訪問介護事業所(全18箇所)で一番大所帯であるファミリーケア大島の湯田所長を訪ねました。

栗原 だいたいの経歴と自己紹介(特徴)をお願いします。

湯田 福島県会津市出身の32歳です。埼玉県の(福祉の)専門学校に入学し、2000年の介護保険創設と同時に、足立区にある老人保健施設千寿の郷(同グループ法人健和会)に入職しました。デイケアの担当で9年半いましたね。その後、特別希望していたわけではありませんでした(笑)訪問介護へ異動の話がきて「えっ。訪問!・・・でもやってみよう!」とファミリーケア大島に異動してきてから2年半が経ちました。

性格の特徴ですか?!・・・カメレオンですね。環境にすぐ馴染む、流れに染まるタイプですね(笑)



栗原 介護職はいつ頃から目指したんですか?

湯田 介護へ進んだのは“人が好きだったから”の一点ですね。小さい頃はケーキ屋さんが体育の先生になりたかった(笑)高校生のときに介護施設へボランティアに行ったことが転機になりました。

栗原 訪問で感じる、千寿の郷(デイケア)との違いは何ですか?また訪問のココがイイ!ところは?

湯田 デイの中では“体操の先生”とか“〇〇の先生”でヒーロー的な存在(笑)だったのが、訪問ではその方の“家”(利用者自身)が主体で、僕はサポート役(支援者)。その違いは大きいですね。また子供の介助(自立支援)は初めてで、何も分からずインターネットで調べることからのスタートでした。訪問の醍醐味は、オムツ交換がきれいに出来ること!!デイでは何かとプログラムがあり、それと平行してオムツ交換も行われるけど、訪問ではそれがメイン。じっくりと皮膚の褥瘡(じょくそう)等も観察できる時間もあるのは、訪問ならではのですね。

栗原 ファミリーケア大島は2009年にファミリーケア深川と合併した事業所ですが、どんな雰囲気ですか?



湯田 職員が30人近くいるので、いつも賑やかで活発です!年齢的には僕の方が若いけど、ベテラン勢が多く、負けられないですね!モチベーションも自然に上がります。利用者さんの人数も多いです。多いときは、一日50件近くの電話が鳴る日もありますね。

栗原 今年の1月に所長着任後、心境の変化などはありましたか?また所長としての展望は?

湯田 “管理すること”が初めてなので色々な戸惑いもありますね。今まではあまり携らなかった事務能力も鍛えられますね。周りの反応は・・・「ふけたねえ」って言われます。「深みが増した!!」ってことでいいですよ(笑)?!展望としては、環境面を整えていきたいです。事業所内も整理してヘルパーさん達が気持ちよく働けるようにしていきたいです。

栗原 プライベート面でのお話もあれこれ聞かせて下さい☆

湯田 休日は1歳の愛娘一色ですね。すごいワンパクなんです!奥さんも(同法人内)別の訪問介護事業所にいます。もともと一緒に千寿の郷で働いていました。よきライバルですね!近況は・・・引越したばかりで(物に)埋まった生活をしています(笑)そうそう家電も大好きです!ヤオダ電気はやばいですね!オススメ商品はダイキ〇の空気清浄機ですね。加湿も除湿も・・・(機能説明。以下、省略 笑)

栗原 締めに、名前とかけて一句お願いします。

湯田 ゆ・・・湯のようにあたたかく  
だ・・・田のように広く?  
たつ・・・発達していく?!  
や・・・矢のごとし?!!

そんな感じでよろしくです!!



インタビューを終えて

ノリが良くて明るい湯田所長。写真撮影時も・・・「待って!今お腹ひっこめるから!!」(笑)でもインタビュー中もネタ提供を常に気にかけて下さったり、周りのヘルパーさん達とのやり取りからも、細やかに周囲を気遣いながら大規模事業所をまとめ上げている様子が印象的でした。

インタビューー：事務局 栗原つむぎ

# 全国青年ジャンボリーin宮城 参加報告

## ジャンボリーとは・・・？

すこやか福祉会の属する民医連という組織で働く青年職員が職場・職種を超えて集まり交流する場です。

2012年3月24日から26日の2泊3日で「民医連全国青年ジャンボリーin宮城」に参加して参りました。

開催は震災前に決定しており、準備をしているただ中で3月11日の大震災に見舞われました。実行委員は果たして開催できるのか、開催するべきなのかなど悩み考え、通常開催の時期を遅らせての開催となりました。

## ＜被災地にて“当事者性”の獲得を＞

ジャンボリーを通して震災地に足を運ぶことが出来る機会を与えていただき、とてもありがたいと思いつつも、こういった心持ちで被災地に赴けばいいのかなど自分なりの葛藤がありました。そんな時に、東京民医連の事務局次長から「特別何かを出来なくてもいい、現地に赴き当事者性を獲得するだけで十分だよ」というお言葉をいただき、被災地の風景を見、空気を感じる事がまず大事なのだと思いました。

## ＜東京で大震災が起きたら・・・＞

日程の中でフィールドワークがあり、私の班は福祉避難所として機能した高齢者福祉施設「宮城野の里」に見学に行きました。福祉避難所は阪神淡路大震災以降、被災した高齢者を支援する場の必要性から設置されるようになりました。おおむね、特養が県や各市町村と協定を結び、災害時に福祉避難所として機能するようになります。宮城野の里は、特養ではないのですが、3月19日に行政へ許可を得て福祉避難所として設置されました。当時のことを聞きながら、東京で大震災が起こればどうなるのだろうと考えずにはいられませんでした。すこやか福祉会は特養・やすらぎの郷や複合施設など多くありますが、震災時、どう機能するのか、どう機能すべきなのかなどとても考えさせられました。



熱心に訴えを聞く参加者

## ＜これからの私に出来ること＞

東日本大震災から1年が経ち、私達はあの悲しい出来事も記憶が薄れてきてしまっています。復興住宅が建つのは5年後といわれていますが、仮設住宅には2年しかいられないのです。支援が必要なのは、むしろこれからのような気がしています。被災地の方々が口をそろえておっしゃっていたのが、「皆さんの暖かい支援は非常にありがたいが、これからは社会としてどう復興していくのかが大事」ということでした。私達、ひとりひとりが出来る支援は取るに足りないものですが、民医連職員として働き、行政を少しでもかえるべく、運動を起こすひとつの小さな力となるのがこれからの私に出来ることのように思いました。

本部事務局 横山朋美



毎年恒例の【葛飾やすらぎの郷チャリティーバザー】を今年も開催します。

とき：平成24年5月27日（日曜日）

11時スタート！！（～14時まで）

手作りパン・野点コーナー・衣類・雑貨・食器・焼きそば・豚汁・フランクフルトなどメニューも盛りたくさん！もちろん介護相談・入所相談も受け付けます。皆様のお越しをお待ちしております！！  
※当日は室内履きをご用意下さい。

バザー用品大募集中です。ご家庭でご使用にならない食器・日用品・雑貨などがございましたら下記までお問い合わせ下さい。尚、衣類、寝具、食器などは新品の物に限らせていただきます。また当日お手伝いいただけるボランティアの方も募集しております。

### 【連絡先】

葛飾やすらぎの郷  
住所 葛飾区新宿3-4-10  
TEL 03-5648-8250  
バザー実行委員会：村井



# 介護 2012年度 新卒職員紹介

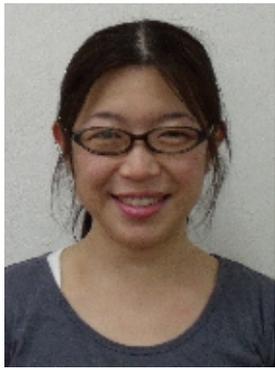
東都保健医療福祉協議会



稲橋 洋子 <いなはし ひろこ>

千住介護福祉専門学校 卒

千住大川デイサービスセンター 配属



只今子育て真っただ中ではありますが、時々趣味の映画鑑賞などで気分転換をしています。職業としての介護は全く未経験ではありますが授業や実習で学んだことを活かしつつ、これからお世話になります職員の方々や利用者様から日々学び続けていきたいと思ひます。

村上 冬香 <むらかみ ふゆか>

文京学院大学 卒

特別養護老人ホーム 葛飾やすらぎの郷 配属

いつでも笑顔で、皆様と過ごしていきたいと思ひています。1年目は特にご迷惑をおかけしてしまうこともあるかもしれませんが、前向きに頑張りたいと思ひます。これからよろしくお願ひします。



久保 和江 <くぼ かずえ>

東京医療秘書福祉専門学校 卒

ファミリーケア新小岩 配属



訪問ヘルパーをしている友達の話の聞いたり、田舎に住んでいる年寄いた親の具合が悪くなり介護に興味を持ちました。子供達も独立し、今は夫婦二人の生活でもっと人と接する仕事がしたいと思ひ、介護の仕事を選びました。利用者様の気持ちに

寄り添い、いつも笑顔で接することをモットーにして頑張りたいと思ひます。

山田 麻生 <やまだ まき>

千住介護福祉専門学校 卒

認知症デイサービスよりみち 配属



千住介護福祉専門学校で介護・福祉について2年間学び、人と関わることのすばらしさを知りました。入社1年目は、「とにかく何でも吸収する!」という気持ちで頑張ります。

鈴木 重光 <すずき しげみつ>

千住介護福祉専門学校 卒

グループホームみたて 配属

福島県いわき市出身です。職業訓練制度を利用して千住介護福祉専門学校に入学しました。学校の授業を通して私の介護職のイメージは変わっていきました。ただのお手伝いさんという存在ではなく利用者の生活の質の向上を目指すものという考え方は仕事に対する考え方において重要なことだと思ひています。



栗原 一樹 <くりはら かずき>

大東文化大学 卒

デイサービスセンターみたて 配属

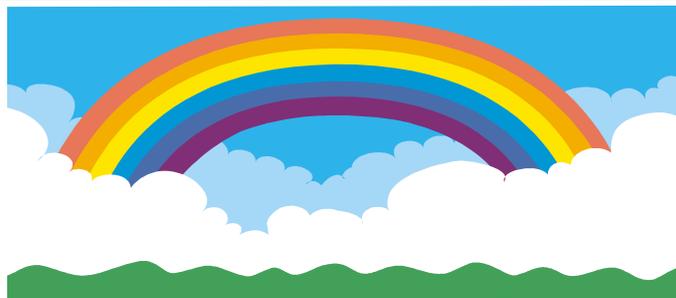


大学では介護を専門にしていなかったため他の人達と比べて介護に関する知識・能力が劣っています。その中でも周りと比較されながら同等の仕事を行っていかねばならないので人一倍努力をし仕事を覚えていくことを大事にしていきたいと思ひています。



**大原 文萌 <おおはら あやほ>**  
**千住介護福祉専門学校 卒**  
**老人保健施設 千寿の郷 配属**

いろいろ不安なこともあったのですが、今は楽しみな気持ちもありときどきです。働き始めてからは、いつも笑顔な介護福祉士になれるようになりたいです。学校で学んだことを活かして頑張っていきたいと思います。



**高橋 とも子 <たかはし ともこ>**  
**目白大学短期大学部 卒**  
**デイサービスセンターかなまち 配属**

短大で初めて福祉について学びました。まだまだ知らないことや学ぶことが沢山あるので一つ一つ吸収し、自分のものにしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



**牧野 江津子 <まきの えつこ>**  
**愛国学園保育専門学校 卒**  
**ファミリーケア立石 配属**

やりがいをもとめて介護の世界に飛び込みました。「住みなれた地域で暮らしたい」と願う利用者さんの笑顔を増やせるようにコツコツ頑張ります。



**木村 隆 <きむら たかし>**  
**松山福祉専門学校 卒**  
**特別養護老人ホーム 葛飾やすらぎの郷 配属**

異業種からの転身で不安ももちろんありますが、専門学校で学んだスキルと自身の持ち味である人生経験! ?を活かして、職員の方々と連携・コミュニケーションをはかりながら頑張っていきます。自己の向上を目指しながら、楽しく仕事をしていきたいと思いますので宜しくお願いします。



**皆川 まい子 <みながわ まいこ>**  
**東京福祉専門学校 卒**  
**特別養護老人ホーム 葛飾やすらぎの郷 配属**

2年間専門学校で学んできたことの知識・技術を今後活かせることができたらいいなと思っています。自分に足りない部分はたくさんあると思うので、職場で学び知識・技術をたくさん身に付けられればと思っています。



**西連寺 美香 <さいれんじ みか>**  
**千住介護福祉専門学校 卒**  
**老人保健施設 千寿の郷 配属**

千住生まれの千住育ち、地元で介護の仕事に就けてとてもありがたく思います。不出来な人間ですが、一生懸命職務に励みますので宜しくお願い致します。



**新井 結子 <あらい ゆうこ>**  
**東京福祉専門学校 卒**  
**特別養護老人ホーム 葛飾やすらぎの郷 配属**

専門学校で3年間介護について学びましたが、まだまだ知識や技術が浅いのでこれから働きながら学びを深めていきたいと思っています。右も左もわからないのでたくさんご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願いします。食べることと寝ることが大好きです。



鈴木 由里子 <すずき ゆりこ>  
東京国際福祉専門学校 卒  
特別養護老人ホーム 葛飾やすらぎの郷 配属

常磐線の金町に住んでいます。  
配属先には自転車で通う予定  
です。人生経験が長いことを活  
かして利用者さんの気持ちに  
こたえることが出来る介護職を  
目指したいと思います。



井上 佐紀子 <いのうえ さきこ>  
千住介護福祉専門学校 卒  
認知症デイサービスよりみち 配属

栃木県出身。3人姉妹の真ん中  
に生まれ、幼い頃から祖母の後を  
付いてまわりました。祖母とのふ  
れあいが介護福祉士を目指した  
原点であったように思います。た  
くさんの利用者様の笑顔を見ら  
れるような介護福祉士になりた  
いです。



大森 正樹 <おおもり まさき>  
千住介護福祉専門学校 卒  
グループホームかねがらち 配属

学生時代は「楽しさ・やりが  
い(生きがい)・達成感の感じ  
られる毎日」を目標に授業・  
実習に臨みました。実際の職場  
でも、利用者さんはもちろん自  
分自身もそれを感じられるよう  
頑張りたいと思います。まだま  
だ勉強することばかりですので  
ご指導よろしくお願いします。



小寺 智美 <こでら ともみ>  
昭和女子大学 卒  
デイサービスふれあい倶楽部 配属

大学4年生時、認知症高齢  
者に対する回想法に関する研  
究をしていました。回想法の  
ほかに化粧療法にも興味があ  
り研究したいと思っています。  
緊張しやすい小心者ですが明  
るくおしゃべりです。これか  
ら精一杯頑張っていきたいと  
思います。



宮崎 梓 <みやざき あずさ>  
東京福祉専門学校 卒  
特別養護老人ホーム 葛飾やすらぎの郷 配属

明るく元気なところがとりえ  
だと思います。入社して働くこ  
とにとっても緊張していますが、  
どんな状況の中でも自分らしさ  
を見失わず、利用者様にとって  
最善のケアを提供していけるよ  
う、努力は惜しみません。緊張  
と同じくらい、働くことに対し  
ての楽しみもるので、至らない  
点も多いと思いますが、よろしく  
お願いします。



石曾根 博 <いしぞね ひろし>  
江戸川大学総合福祉専門学校 卒  
柳原リハビリテーション病院 配属

とにかく真面目な性格です。

歳はとっていますが、向上心は  
あります。この年齢で介護職を  
目指したのは両親の介護をして  
看取ったのがきっかけです。学  
校で2年間、介護福祉士の勉強  
をしてきましたが現場はまった  
く異なる状況だと思っています。



知識や技術の向上を目標にするのではなく、人  
間性を磨き、利用者さんと接していきたいと思  
います。



鈴木 隆史 <すずき たかし>  
千住介護福祉専門学校 卒  
小規模多機能施設「えがお」 配属

足立区千住で育ちました。  
実際に介護の現場で働くこと  
で失敗したり、悩みを抱える  
ことになると思います。先輩  
職員さんや同期の職員にアド  
バイスをもらいながら乗り越  
えたいと思います。一生懸命  
がんばりますので宜しくお願い  
します。





東京都が行う新卒者等応援緊急介護人材育成事業により、ホームヘルパー2級資格を取得後、大学・高校等を卒業した就活ヘルパーは東京都内の介護職場へ就職し、働きながら介護福祉士の養成施設に通学し、当該資格の取得を目指します。

東 めぐみ <あずま めぐみ>  
 安部学院高等学校 卒  
 千住大川デイサービスセンター 配属

まだまだわからない事が沢山ありますが、これから介護の事を学んでいきたいと思えます。明るく笑顔で、利用者様に元気を与えられる介護福祉士を目指し、一生懸命がんばってまいりますのでみなさんよろしくお願ひします。



織戸 風夜 <おりと かざよ>  
 都立青井高等学校 卒  
 老人保健施設 千寿の郷 配属



千住介護福祉専門学校で勉強をしながら働かせてもらうのでとても緊張と不安でいっぱいです。まだまだ勉強中で分からない事がたくさんありますが一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひします。

林 尊子 <はやし たかこ>  
 都立青井高等学校 卒  
 老人保健施設 千寿の郷 配属

東京都出身です。介護は技術も知識もましてや経験もありません。職場の方には沢山ご迷惑おかけすると思ひますが、一生懸命頑張ります。先輩方の背を見て、色々吸収していこうと思ひます。よろしくお願ひ致します。



# 消防署より表彰される!!

## ファミリーケア立石



関職員 秋山所長

4月12日、ファミリーケア立石の秋山所長と関職員に消防署より感謝状が贈られました。訪問時に利用者様の容態が急変したため、救急車を要請して搬送されるまでの対応が冷静で的確だったことが感謝状の授与へ繋がりました。利用者様が食後、臥床されると意識が急変したため、関職員が救急車を要請し、秋山所長が心臓マッサージを行うなどの対応を取りました。救急車要請時にとっても有効だったのが、利用者様のお宅に置いているファイルでした。最終ページの「緊急連絡メモ」に、生年月日・既往歴・かかりつけの病院などが書かれており、それに沿って救急隊に必要な情報を正確に伝えることが出来たということでした。

# クイズ☆☆☆

下の絵は、上の絵から3つのものが消えています。消えた3つの絵の頭文字をつなげると、ある言葉になります。ヒント：お医者さんが着ています!



作品：ファミリーケア立石  
 谷澤 フミ子様  
 「アイロンピース」

- 【クイズ応募のきまり】
- ◆ ハガキまたは FAX <<氏名・住所・広報誌の感想を明記>>
  - ◆ 商品：抽選で5名様に図書券を贈呈
  - ◆ 締切：2012年6月30日(必着)
  - ◆ 答え・当選者発表：次号紙面にて



〒120-0023 足立区千住曙町 4-16  
 「すこやか福祉会 事務局 クイズ係り」  
 FAX：03-5813-9252

