



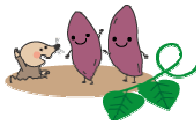
「暑っ・・・」と1日5回は一人ごちてしまう日々もようやく過ぎ去り、爽やかな秋風についつい食も加速(暴走?!)する魔の季節がやってきました。秋刀魚が美味すぎて憎い・・・。皆様の憎い秋の味覚は何ですか?! 第10回目は7月に就任したデイサービスセンターみたての中野所長を訪ねました。

栗原 入職に至るまでをお聞かせ下さい。



中野 中学の頃から生徒会でボランティア活動をしていました。高校ではボランティア部がなかったので、サッカー部と掛持ちで(部を)立ち上げました。青少年赤十字に加盟し、そこでの活動がメインに。地域の清掃や車椅子の体験学習など行いました。また活動の一環でネパールに行ったり、リーダーシップを学べたことは貴重な経験になりました。当時は、サッカー部の顧問を兼ねた(笑)高校の福祉教諭になるのが夢で、大学は社会福祉学科へ進みました。

栗原 すこやか福祉会との出会いは?



中野 地元が葛飾なので、家から徒歩5分の場所にあおと複合施設がありました。デイすこやかへ入職したのが8年前です。いざ就職してみて・・・明るくて賑やかで笑いの多い空間だなあと。自分に合ってるなと(笑)仕事に行くのが楽しかったですね。地元なので送迎の苦労がなかったことと、地元ネタにも強かったことは大きかったですね!

栗原 その後デイかねがふち(墨田区)への異動を経て、葛飾やすらぎの郷へ。特養での仕事はどうでしたか?

中野 はじめは利用者への視点の違いに戸惑いました。デイは「一日をいかに楽しませるか」だけど、特養は24時間ケアなので「安心・安全が第一」です。デイ精神の「楽しませること」を意識し、挨拶などのちょっとしたコミュニケーション時にはなるべく「笑い」を取り入れよう意識しました。またデイでは機会の少ない、介護スキルをじっくり学べたことも大きかったです。ターミナルケアや施設内での死去も初体験だったので、周りの職員の取り組み方から学びました。

栗原 特養での印象的なイベントはありますか?



中野所長



ワンスプーンパーティ
会場の様子



メニューの一例
左★ウニのせご飯★
右★高野豆腐★

中野 プロセッサー食でも食べることを楽しんでもらいたいという思いから、ワンスプーンパーティを発案しました。職員の年齢層が若く“みんなで取り組もう!”という仲間意識が強かったこともあり、会場の雰囲気作りから職員・入居者さんの正装など、栄養科と職員が一体になって取り組みました。

栗原 所長としてデイに戻られましたが、意気込みをお聞かせ下さい☆

中野 「みたてに行けば〇〇ができる!」「次は〇〇やりたい!」とデイみたてを選んで来ていただけるようにしたいです。そのためには利用者と職員、お互いの意欲が必要です。職員が楽しまないと利用者も楽しめない! (施設の)2階フロアの活用案を検討中ですが、趣味や学習を中心に考えています。ミシンやフラダンスなど検討しています。また職員のスキルアップの為に、普段関わりの少ない他職種との連携や、ターミナルケアなどを学ぶ学習会も開きたいです。個人的には、特養で培った勘を忘れたくないので、(特養での)イベントにはなるべくボランティアとして参加するようにしています。

栗原 リフレッシュは?今後の展望もお聞かせ下さい!

中野 息抜きは1歳10ヶ月の息子と車でドライブです! サッカーもずっと続けています。(サッカーの)スタジアム観戦に息子を連れて行っても、最近ようやく泣かなくなってきましたね(笑) 将来は・・・個人的に介護タクシーをやってみたいです。デイの送迎をしているとすごく需要を感じます。



物腰が柔らかく丁寧な口調でも、ピシッと筋の通ったお話で、サッカーでもダイレクトシュートが得意そう・・・と勝手に思っていました。(浅はかな知識なので間違っていたらごめんなさい)ちなみに写真のユニフォームは、やすらぎの郷時代に仲間内で作ったものだそうです。
インタビュー：事務局 栗原つむぎ

利用者さん登場

認知症デイサービスよりみち

「お花と共に元気に」

みなさん、こんにちは。

デイサービスよりみちは開所してから5年半が経ちました。今日はみなさんに開所当初から利用して下さっているHさんをご紹介します。

Hさんは、若い頃銀座のデパートにお勤めになっていました。**ダンスや歌がお好きで「宝塚や歌舞伎に良く行ったわよ」と話して下さいます。**

その後はご自宅で美容院を営んでおられ、今でも常に髪も形良く整え素敵な姿で通われています。

お花が大好きでいつもご自宅前でお花を育てて手入れをされているHさん。

デイよりみちの何も手入れしていない花壇を見て「ここにお花を植えたらいいわよ」と言って下さり、みんなで耕し、土と肥料を混ぜてお花を植えました。毎回デイ利用時には、花壇を気にかけて下さり、**「お花って毎日話しかけてあげると、ちゃんと答えてくれるのよ」**と言われ、草取りや水遣りをして下さっています。そのおかげで今では立派な花壇が出来ました。

「(お花を)愛でると、こちら元気がもらえる」と話して下さいます。

これからもHさんと一緒に季節ごとのお花を植えて、Hさんの言葉どおりお花からの元気をもらいながら過ごしていけたらと思います。

デイサービスよりみち 増子 大道



クイズ☆☆

	★	🍌		🍌	🍌		☔
		🍌	🐟		🍌	🍌	
🍌			🍌	🍌			🍌
🍌	🍌		🍌			🍌	
🍌	🍌	🍌	🍌	🍌			🍌

上にあって下にはないものは？(3つ)

	★	🍌		🍌	🍌		☔
			🐟		🍌	🍌	
🍌			🍌	🍌			🍌
🍌	🍌		🍌			🍌	
🍌	🍌	🍌	🍌	🍌			🍌



【クイズ応募のきまり】

- ◆ ハガキまたはFAXで
《氏名・住所・広報誌の感想を明記》
- ◆ 商品：抽選で図書カードを贈呈
- ◆ 締切：2012年11月30日(必着)
- ◆ 答え・当選者発表：次号紙面に

ご応募お待ちしております！



〒120-0023 足立区千住曙町 4-16
「すこやか福祉会 事務局 クイズ係り」
FAX：03-5813-9252

【前回の答え】

ブラシーボ効果
勝田様おめでとう
ございます！

**平成25年度 新卒者等応援緊急介護人材育成事業
(介護福祉士資格取得支援)を東京都から受託しました。**

東京都主催の就活ヘルパー【学生専用ホームヘルパー2級講座】終了者で、大学・高校等を卒業した後、平成25年4月1日から東京都内の介護サービスを提供する施設や事業所に就職いただき、働きながら介護福祉士の養成施設(専門学校等)に通学してもらい、当該資格を取得していただきます。
介護福祉士の養成施設に通いながら、毎月給与をもらえます。また、養成施設の授業料も免除されます。

＜募集事業所＞

デイサービス・特別養護老人ホーム・グループホーム・訪問介護・小規模多機能サービス・認知症デイサービス

【ご質問・お問い合わせは下記まで】

TEL 03-5813-9251 担当 中村