



社会福祉法人 すこやか福祉会
株式会社 ファミリーケア
2014年1月1日 第28号
＜4月・7月・10月・1月 年4回発行＞



謹賀新年

皆々様におかれましては、心新たに気持ちで新年を迎えられたことと存じます。

昨年の日本は、憲法や原案・「TPP」など国全体に関わる議論が、国民の間でも活発に交わされました。しかし、多くの強力な反対があるにも関わらず特定秘密保護法案が可決成立しました。新たな年を迎えても、日本が国としてどういう方向に進んでいくのか、戦争ができる国になつてしまふのか、一時も目が離せません。

社会保障制度についても改悪が続いています。制度改革の手順を示した「プログラム法案」では、「自主自給」をいっそう前面に押し出し、医療、介護、年金など各分野に削減の大なたをふるい、制度を解体に導く大改悪の具体的な方針を掲げました。

介護分野では、「介護の社会化」の理念は完全に放棄され、要支援の切り捨て、特養入所の限定化、利用料の引き上げをはじめとする保険給付の体系に関わる大規模な改悪が打ち出されており、今年の通常国会への「改正」法案提出、二〇一五年度からの実施が想定されています。このような改悪の中止を求める署名も多数頂戴し、私たちは今後も「改悪反対」の声を上げ続ける決意を新たにしています。

すこやか福祉会では昨年、都市型軽費老人ホームや認可保育園など四事業所が新たに事業を開始しました。またこの間、営利企業の介護・保育・住宅事業などへの参入が相次ぎ、イコール・フットینگを求める民間営利企業との「競争」に巻き込まれています。そのため、特に経営改善が必要な事業所については、法人を挙げて経営改善に取り組んでいます。私たちは営利企業とは異なり、経営が悪ければ事業所を閉めればよい、というわけにはいきません。なぜ自分たちの事業所が必要なのか、誰のための事業所なのか、職員一人ひとりが考え直す必要があります。また、組織としてもトップダウンばかりでなくボトムアップ、職員からの声をもとに活発に意見交換がなされるような体制づくりに努めています。

私たちの事業の根本には、「命をまもる」理念があります。医療法人などとも連携し、事業のさらなる発展を目指して参りますので、どうぞ今年もご指導ご協力のほど、よろしくお願い致します。

社会福祉法人 すこやか福祉会
理事長 中山 美千代

平成 26 年
元旦

グループホームかなまち 日帰り旅行 in 東京スカイツリー



入居者様 9 名・ご家族 3 名・職員 7 名・ボランティア 4 名の総勢 23 名の日帰り旅行は大成功に終わりました。とても素敵な 1 日で早くも来年はどこに行こうかと頭をめぐらせてしまいます。

本部事務局 横山 朋美

グループホームかなまちは、2013 年 11 月 28 日（木）「東京スカイツリー」日帰り旅行に行ってきました。ちなみに昨年度は「東京タワー」を訪問しており、更に高い所を目指したくなったというわけです。

朝、ホームを訪ねると 9 名の入居者様は、おしゃれをして旅行のしおりを片手にくうききされている様子が伺えました。



曇り空の中、3 台の車に分かれて乗車し、定刻通り 10 時にホームを出発。車中では「晴れないかなー？せっかくだから晴れた空の中、世界一の展望台に行きたいね」とお話をしていました。

道は思ったよりも空いており、予定より早く到着。まずは、350 メートルの展望デッキへと向かいました。エレベーターに施された春夏秋冬の綺麗な装飾に見とれていると・・・もうあっという間に到着。扉が開くと、「わあ、すごい！」と皆さん感激。さっきまで曇っていた空が晴れ渡り、なんと富士山まで見る事ができました。「高い所、全然怖くないのよ」と興味深く下をじっと覗き込んでいる入居者様もいらっしゃいました。

無類の高い所好きのグループホームかなまちは 350 メートルでは飽き足らず、さらに上の 450 メートルまで行って来ました。この 100 メートルの違いは結構なものでした。その後は、ガラス床の上で記念撮影をし、皆さんお待ちかねの昼食です。



昼食は「そらまち亭」でお刺身定食をいただきました。様々な種類のお刺身や天ぷらを皆さんおいしそうに召し上がっていました。ボリュームのあるお食事でしたが、完食されている方もいらっしゃるご満足いただけました。



食後にはソラマチを散策し、クリスマスイベントの準備を横目に見ながら岐路につきました。初めての土地・人混みで疲れてしまわないかと職員一同心配しておりましたが、入居者の皆様は終始笑顔で過ごされていました。



特養ホーム 葛飾やすらぎの郷
横尾 宏樹

今回は葛飾やすらぎの郷、新人職員の横尾 宏樹さんにお話を聞いてみました。

Q. 仕事をしていて大変なこと、困っていること等、苦労していることは何ですか？

A. 変則的な勤務で、夜勤に早番…ようやく慣れてきたのかな？

Q. 仕事での楽しみは？

A. ごくごく日常的なことですが、利用者さんとお話したり微笑み合ったりすることです。毎日が発見でもあります。

Q. 仕事をする上で大切にしていることは？

A. 一日一日を大切に！！失敗も成功も日々の積み重ねですからね！

Q. 仕事も大変ですね、休日の過ごし方は？

A. 愛用のカメラを片手に旅行をしています。最近では、香港・マカオ・京都・大阪に行ってきました。

Q. 今後の目標は？

A. 先輩職員のケアを観察、吸収、相談し、それらを元に自分らしさをだしていけたらいいな～と思っています。



インタビューー 葛飾やすらぎの郷 二宮 靖明

第2回 アトリエ大賞 授賞式

第3回アトリエ大賞
開催決定!!

先日、すこやか福祉会を支援する会主催・第2回アトリエ大賞の授賞式が行われました。

今回は最優秀賞をデイサービスセンター采女の里、優秀賞を認知症デイサービスよりみちが受賞しました。おめでとうございます! 景品としてそれぞれ2万円・1万円のギフトカードが送られました。

今年もたくさんのご応募お待ちしております。

最優秀賞

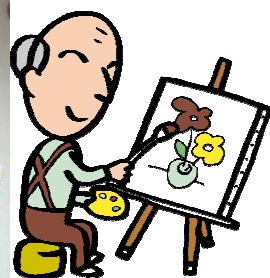
デイサービスセンター采女の里『四季』



采女の里の正面にあるガラス張りのところに、今年は物語で四季を表現することになりました。

お花がみや、ちぎり絵で仕上げ、張り出した時は制作に2~3ヵ月かかるので、歓声が上がります。あまりの出来の良さに季節が終わりをはがしてしまうだけではもったいないと、小さくして、室内の壁に貼ってあります。

優秀賞



認知症デイサービスよりみち
『ディよりみち風クリスマスツリー』

支援する会より プロジェクターが寄贈されました

<青戸福祉の家・すこやかの家みたて・葛飾やすらぎの郷>

昨年度の軽自動車の納車に引き続き、すこやか福祉会を支援する会より2013年度は、プロジェクターとスクリーンが青戸福祉の家・みたて福祉の家・特養ホーム葛飾やすらぎの郷に寄贈されました。今回はデイサービスセンターみたてで行った映画鑑賞会の様子をご紹介します。



<あの頃の思い出を特大スクリーンで>

デイサービスセンターみたてでは、さっそく午後の活動時間に映写会を行いました。組み立て式のスクリーンを開くと、その大きさに驚きと何が始まるんだろうという期待の表情。自然とスクリーンの周りにご利用者様が集まり、最初に観たのは渥美清さん主演の「泣いてたまるか」。DVDですが、モノクロで映し出される映像に懐かしさもあってスクリーンにくぎづけになるご利用者様の姿が見られました。中には、途中ウトウトと気持ちよさそうに居眠りをされている方もいました。

映画館になかなか行けなくなったご利用者様にとっては、のんびりと映画を楽しむ日もいいですね。

デイサービスセンターみたて 所長 中野 一仁

「すこやか福祉会を支援する会」にご入会をお願いします

すこやか福祉会を支援する会への入会方法

支援する会に入会ご希望の方は、下記までご連絡願います。
申込書及び郵便振替用紙を送らせていただきます。
また、ご質問などございましたらご連絡ください。
連絡先 TEL 03(5648)8250 やすらぎの郷
TEL 070(5558)8327 町田

八潮かえで保育園

『在園児も一時保育児も安心して預けられる場として』

今年度開園した八潮かえで保育園。こばとの森保育園で培ったきたものがありつつも、やはり新しい地でやっていくには困難が伴います。保護者の方やお子さんにとって安心できる場となるよう日々奮闘している職員の様子を取り上げます。

2013 年 4 月 1 日たくさんの方々からお力をいただき、つくばエクスプレス八潮駅北口歩いて 3 分ほどのところに『八潮かえで保育園』が開園しました。

こばとの森保育園で培ってきた、『ひとりひとりを大切にする保育』をここ八潮でも展開していこうと始めたものの、なかなかうまく保護者に伝わらず退園するというお子さんもでてきました。新しい地に新しい保育園を築く難しさを痛感しました。

7 月 1 日より一時保育室『あんず組』がスタートしました。登録していただき満 1 歳のお子さんからお預かりしています。

近隣保育園では 1 時間ごとにお預かりしていますが、かえで保育園ではお子さんの生活を第一に考えたいという思いから、午前中の 4 時間又は一日を通しての 8 時間というコース設定をしています。現在、1 日平均 2～4 名のお子さんをお預かりしています。

「一時保育…保護者の方が用事のあるときに予約し、お迎えにくるまで保育園でお預かりするもの」とと安易に考えていました。

ある日、2 歳の男の子が初めて一時保育室を訪れました。その男の子は初めて触れるおもちゃや園庭でとても楽しく遊んでいました。



お母さんがお迎えにきたとき『たのしかった』とニコニコ笑顔で言っていました。ところが、2 回目利用で登園してきたとき、お母さんとバイバイとなったら、自分の状況にハッと気がついたようで『ママのとこいく～』と大きな声で泣き始めたのです。抱っこしても、なだめても全くとりあわず、気分を変えて外に出てもそれはそれは大きな声で全身震わせて泣くのです。体いっぱいにお母さんを求めているのです。初めて保育園にきたときは全てが物珍しく、ピカピカに輝いて見えていたものの、2 回目となるとお母さんは行ってしまう…ということにハッと気付いたようでした。

その日は、男の子の泣きにずっと付き合おうと思いました。泣くだけ泣いていいよ！ずっとそばにいるからね…という思いをこめて、ずっと抱っこしていました。すると、自分から抱っこをおりて『しゃぼんだまやる～』と遊びに入っていくことができたのです。

一時保育はその日、そのときだけお預かりすればいいのだと考えていましたが、それは大間違いだということにそのとき気がつきました。確かに一日、何事もなく過ごすことができるというのが大前提なのですが、それだけではなくて、“八潮かえで保育園は自分の居場所なんだ”と安心して過ごせるような場にしていかなければいけないのだと思いました。

在園児も一時保育児も安心して預けられる場、そして、保護者が安心して預けられる場になるよう職員一同、さらに学びあい、声をかけあい、地域に根ざした保育園にしていきたいと思っています。



八潮かえで保育園 石井 良子

とつげき☆レポート

あんな話・こんな話・しごとの話

「とつげきレポート」では現場で働く所長を多く取り上げてきました。

今回は新年号ということで、すこやか福祉会の菊地 雅彦 常務理事に法人全体・介護業界など、大きな枠組みでお話を伺いました。

Q. お名前だけは聞くものの、一度も会ったことない職員さんもいると思います。菊地常務は、普段どこにいらっしゃいますか？そして、どんな業務をなさっていますか？



菊地 雅彦 常務理事

A. 曙会館の 3 階にいます。よく「とっても入りづらい」と言われる「福祉事業部専務室」って案内板のあるところです（笑）。自分で言っていますが、私は非常に几帳面な性格で仕事のデスクも整理されていますので、書類がすぐに出せるのが唯一の取り柄です。

業務としては、法人の方向を定める会議に出席することが多いです。例えば、理事会とか。対外的には協議会や民医連の会議に出席しています。でも会議ばかりじゃないですけどね。種々雑多の仕事をこなしています。

超高齢化社会の中で介護職の育成は緊急の課題

Q. 平成 25 年 9 月末時点で、介護福祉士登録者は 118 万人を越えています。5 年間で 45 万人以上増えています。しかし、景気が良くなると介護職への希望者が減ると言われています。この現状について、どう思われますか？

A. 非常に危惧しています。2025 年には団塊の世代が後期高齢者になりますから、介護は今以上に必要な仕事になるはずですが。介護従事者の賃金や労働環境など待遇面を改善しないといけないと感じています。だけど、法人の経営も責任持って運営しなければいけないから、バランスが取れずに困っています。悩みのタネです。

Q. すこやか福祉会には、強い味方「千住介護福祉専門学校」がありますね。学校の設立には菊地常務も携わったのでしょうか？

A. はい、よくぞ聞いてくれました。この学校は、民医連の福祉系の学校第 1 号です。設立には反対の声もありましたが、介護技術だけではなく協議会の理念を持った介護職を育てたいとの強い思いから、設立しました。

Q. 介護職を目指す人に、菊地常務から一番伝えたい当法人の魅力は何ですか？

A. 営利企業とは異なり、利用者と職員を大切にしたい運営を目指している点です。制度の壁もあり苦労も多いですが、私自身は魅力を感じています。

プライベートも仕事同様に忙しい！？

Q. お忙しい菊地常務。お休みの日は、どんな風に過ごされていますか？

A. 多岐に渡っていますよ。紙面、足りるかな（笑）。まず、親がジャズ喫茶を経営していたこともあって、音楽ではジャズが好きです。それから、読書も好きです。ジャンルは問いません。本から拾ったことを研修や講演のネタにすることも多いです。他には、地域で NPO 法人の運営する学童保育の理事を務めています。



また、野球が大好きで、5 年前までは草野球チームを作っていました。かつては自分自身サウスポーのピッチャーでした。今は飲み会サークルになっちゃいましたが（笑）。

息子も高校で野球をやっていて、在籍当時、甲子園の地区予選は決勝戦まで行きました。残念ながら決勝戦で敗退してしまいましたが、私も仕事の都合を無理やりつけて、仕事を忘れて必死に応援しました。

子どもが小さい頃は掃除・洗濯も、きちんと（？）やっていました。しかし、食事作りだけは今も昔も苦手です。「男の料理教室」なんてのも今は珍しくないようなので、参加してみようかな。

Q. かつては、「俳優」を目指されていたとか。現在、その思いはお持ちですか？

A. 確かに目指していましたね、某劇団の研究生という時期もあったし。使い物にならないと早々と判断してやめちゃいました。10 年ほど前、みさと健和病院の 20 周年記念イベントで、職員劇団を作り演出をしたこともありましたが。しかし今は、「俳優になりたい」という思いはまったくないんです、素質ないから。それよりも今は、目の前にいる人たちとの交流が楽しい、といったところでしょうか。

今年の目標は？

Q. 今年の目標を、仕事とプライベート、お 1 つずつ伺わせてください。

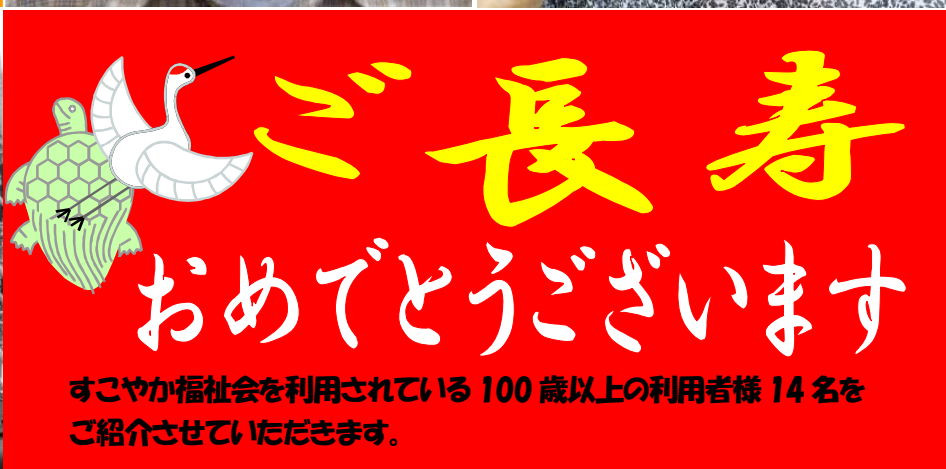
A. 仕事では、法人の長期計画（5 年）作りに着手することです。プライベートでは、今年も本をたくさん読みたいです。1 ヶ月に 3 冊のペースを守りたいと思っています。

業務で研修の講師をしていて感じるのですが、皆さんが真面目に受けてくださるのが嬉しいです。非常勤職員として入職してくださった方々は、いろいろなバックグラウンドを持ってるにもかかわらず、です。研修では、皆さんが働く場所がどういう歴史をたどってきて今あるのか、今後どういう方向に進もうとしているのかをお伝えするようにしています。「先人の肩に乗れば遠くが見える」——仕事で行き詰っても先人に学べばいろいろなことが見えてきます。職員の皆さん一人ひとりに、夢や希望を持って頂けるようにしたいと思っています。



カワイい話から菊地常務ご自身のことまで、いろいろと伺うことができました！この続きは、業務の合間に聞かせて頂ければと思います！

インタビューー 瀧澤 優子



皆さんとても 100 歳とは思えない元気なお姿ですね。いつまでもお元気で過ごして下さい！

103歳



河原 イチ 様 103歳
デイサービスセンターすこやか



春日 とき 様 103歳
デイサービスセンターすこやか

104歳



亀田 きよ 様 104歳
デイサービスセンターすこやか



斎藤 ハク 様 104歳
グループホームみたて

105歳



岩田 トシ 様 105歳
デイサービスセンターすこやか

最長寿 108歳



長谷 勇 様 108歳
ファミリーケア西新井

106歳



山本 稔 様 106歳
ファミリーケア新小岩

※ 年齢は 2014 年 1 月 1 日現在のものといたします。

所長のココロ 18



デイサービスセンター采女の里
吉井 暁

デイサービスセンター采女の里の吉井です。家に帰ると中1の娘と、小2の息子の母親でもあります。

家ではやんちゃな息子と思春期の娘を相手に、やっぱり怒ってばかりかな。それでも我が家は家族で居るのが心地いいのか、休みの日は4人で過ごすことが多いです。子ども達が楽しそうに遊んでいるのを見るだけで嬉しくなって、涙が出てしまうことも度々。

仕事では転勤をし3カ所のデイを経験しましたが、どの職場でも職場の仲間や先輩、ご利用者様と素敵な出会いが多く、本当に心から笑ったり話し合ったりして過ごすことができました。

人間は相性がありますので、どうしても苦手な人と出会ってしまうこともあります。相手の素敵なところを見つけられると、不思議と好きになってしまうものです。私が好きと思うようになると、また不思議なもので相手が優しくなり、笑顔が多く見られるようになっていく。素敵な出会いに恵まれた私は、贅沢なくらい幸せ者だと思っています。

所長になるなんて、本当に考えられませんでした。ずっとずっと自分にはそんな大役は向いてないと思っていました。でも、采女の里は職員一人ひとりがお互いのいい所をわかっていて、尊重し合い、自分の得意分野で活躍できる職場です。職員もご利用者様もとても温かく、何だかとても落ち着く場所なんです。「私も采女の里の為に自分のできることはやって行きたい」と思うようになり、所長を受けることにしました。

2013年5月に所長になってつくづく思うことがあります。「私は職場の仲間を支えられている」ということ。「みんなが居るからやっていける」ということ。そして私にできること、「一緒に働く職員一人ひとりの素敵なところを、いっぱい見つけていくこと」「ご利用者様の素敵なところを、職員と沢山共有すること」多くの笑顔を楽しみにこれからも頑張ります。



ちよつと一枚

小規模多機能サービス
よりみちの家

「江戸東京博物館にて」



クイズ ★★★

今回は流行語大賞についての出題です。
昨年2013年の流行語大賞は史上最多の4つとなりました。

以下のワードより4つお選び下さい。

「アベノミクス」・「ふなっしー」・「滝川クリステル」・「お・も・て・な・し」・「半沢直樹」・「倍返し」
「今でしょ」・「特定秘密保護法」・「ブラック企業」
「じぇじぇじぇ」・「オリンピック」・「TPP」

【クイズ応募のきまり】

- ◆ ハガキまたはFAXで
《氏名・住所・広報誌の感想を明記》
- ◆ 商品：抽選でクオ・カードを贈呈
- ◆ 締切：2014年3月31日（必着）
- ◆ 答え・当選者発表：次号紙面にて

ご応募お待ちしております！



〒120-0023 足立区千住曙町 4-16

「すこやか福祉会 事務局 クイズ係り」

FAX：03-5813-9252

【前回の答え】

Q1. ①丁抹

Q2. ②氷島

江川様おめでとうございます！



新年号ということで長寿の利用者様をご紹介しました。とても100歳には思えないくらいお元気な姿。長寿の秘訣は何なのでしょう？是非お話を伺いたいものです。

本部事務局 〒120-0023 東京都足立区千住曙町 4-16

TEL 03-5813-9251 FAX 03-5813-9252

URL すこやか福祉会 <http://www.sukoyaka-fu.or.jp>

URL ファミリーケア <http://www.family-care.co.jp>