



住みなれたまちで

社会福祉法人 すこやか福祉会
株式会社 ファミリーケア
2014年10月1日 第31号
〈5月・7月・10月・1月 年4回発行〉

8月4～6日の3日間、広島で行われた『原水爆禁止2014年世界大会』に、すこやか福祉会から5名参加しました。

1日目は原爆資料館の見学と開会総会。2日目は「動く分科会の碑めぐり」。3日目の朝、平和記念公園で原爆が投下された8時15分に黙祷し、その後閉会総会に参加しました。

平和を願い

『原水爆禁止世界大会』に参加しました

広島市街は約4.8kmあり、原爆の効果は約4kmとされていたため爆撃の候補になったと知りました。遺跡が多く残る広島平和公園は、復興時に埋め立て工事を行っているため、未だに埋葬されていない遺体が多く存在すると聞き『私達は多くの犠牲の上に生きている』ことを実感しました。

複合型サービスすこやかの家業平 荒井 啓太

分科会の「遺跡めぐり」で、被爆された方が涙をこらえながら被爆体験を話してくださいました。私は、辛い記憶を思い出しながら話して下さる姿を見て、自分が現地で見たこと聞いたことを私の周りの人々にも伝えていきたいと思いました。

葛飾やすらぎの郷 村上 冬香

現在まで広島に残されている建造物や写真、被爆された方々の体験談を通して、原爆の恐ろしさ、被害の凄さを学ぶことができました。自分が戦争や原爆についての知識がないことを痛感し、今回の参加をきっかけに、今後も学んでいきたい、学ばなければならないと思いました。

葛飾やすらぎの郷 新井 結子



グリーンアリーナ（左写真）で行われた開会総会では、各国の方が核兵器反対の演説をしており、とても熱意が伝わってきました。核兵器をなくすには？という、とても大きな問題ではありますが、このような演説や活動、署名運動が大切な事なのだと思います。続ける事に意味がある！とても大切な事だなと感じました。

グループホームみたて 田中 俊祐



放射能は爆弾だけでなく、他国への威嚇や発電とも結びついていて、世界中に存在しています。核兵器のない平和で公正な世界のために、できることにひとつずつ取り組んでいきたいと思ひます。

本部事務局 村井 重士



『本川小学校』(碑めぐり)
当時、日本で初めてのコンクリート建造だったため、原爆の激しい衝撃波に耐え、現存しています。現在は、残った建造物を使用し資料館となっています。





今回は入職して3年目、デイサービスセンターすこやかの福和門（ふくかずと）さんに聞きました。

Q 利用者さんと接する中で、嬉しいことは何ですか？

A 些細なことですが、利用者さんから名前呼び止められたり、普段の何気ない出来事など、笑顔でお話されることがとても嬉しいですね。デイサービスで接する中で、自分も利用者さんの生活の中の一部になれたみたいで、介護職にやりがいを感じています。



Q 仕事で大変なこと、苦労していること等がありますか？

A 入職当初、人前で話したりするのが苦手なところもあり、緊張して利用者さんと上手く会話が出来なかったり、話に詰まったりしてしまうこともありました。たくさんの利用者さんと接していくうちに平気になってきました。今では利用者さんから注目を浴びることに快感すら覚えるようになりました。

Q 仕事をする上で、心がけていることは何ですか？

A 「すこやかに来てよかった」と心から思っていたように利用者さんと接しています。皆さん十人十色の人生を歩んできていますが、デイすこやかに来所して「笑顔」で帰って頂けるよう心がけています。その為には自分も「笑顔」

でいることが大切かなと思っています。



Q 今後の夢や目標は何ですか？

A 介護職のイメージを払拭したいです。「大変な仕事なのにえらいね」など言われる事がよくあります。違うのです。「介護職ってこんなに面白い仕事なんだよ」と全国、いや世界中の人達に伝えていきたいですね。夢はいつも大きく持っています。

利用者さん登場

グループホームすこやかの家業平
時田 セツさん

「いつもニコニコな笑顔」



グループホームすこやかの家業平は2010年12月に開所して4年目を迎えようとしています。すぐそばには634メートルのスカイツリーがそびえる“塔下町”業平にございます。

今回の『利用者さん登場』には誰にでも笑顔で接して下さる入居者の時田セツさんをご紹介します。

時田さんは江東区亀戸の生まれで幼少期は「下駄の鼻緒をよく切って母親に怒られた・・・」というエピソードがあるくらい活動的な方だったそうです。

「休んでいるより、動いている方が好き」というくらい働くことが好きな一方で趣味はカラオケと麻雀。麻雀を打っている姿は一度拝見してみたいです。

また、ご主人とご家族を誰よりも大切にされてきたそうです。



そんな時田さんですが、入居されてからも色々な歴史？を歩まれてきました(紙面の都合でここには書ききれませんが・・・)が、今は毎日ニコニコと笑顔でどなたとも優しく接して下さいます。

買い物に行っても散歩に行ってもすぐに店員さんや道行く人達と仲良くなってしまいます。時田さんの笑顔がここではいつも輝いていますので皆様いつでもお立ち寄りになってください。

グループホームすこやかの家業平 横倉 大太郎



こんにちは。グループホーム（以下、GH）青戸でホーム長をしております天野と申します。

2005年7月に中途採用で、すこやか福祉会に入りました。入職時の配属先はGH青戸でして、初日出勤して、わずか1日で異動通達が来たという奇跡の人事を経験しております。異動先はGH千住大川。まったく同じ日にGH千住大川に配属された職員が猫アレルギーだった、というのが理由でした。まさかの異動だったので強烈に印象に残っております。

GH千住大川で1年2ヶ月仕事をしまして、運命かな、スタンダードな異動？にてGH青戸に振り返っております。ユニット長時代を入れると所長歴は7年目に入っております、なぜ今更“所長のココロ”のオファーが来たの？と多少の疑問を抱きつつも、楽しく書かせて頂いております。（忘れられていた訳じゃないと信じています。）

私のモットーは「楽しく仕事」です。自分が楽しんでなくては人の事も楽しませられない、そう思って突っ走ってきました。ただ改めて振り返ると、入居者さんや、ご家族、職員や地域の方々、色んな人達に自分が楽しませてもらっていたんだなあ〜、そう気づかされます。ちなみに上の写真は4年前、伊香保の牧場にGHで一泊旅行で行った際に、入居者さんが天野を撮ってくれた一枚です。楽しそうでしょ？現在の天野はもう少し老け込んでおります……。

そんな訳で、今後も色んな方々と関わりながら「楽しい」を皆で日々更新し続け、突っ走って行きたい、そう思っております。



8月29日（金）に、2歳児から5歳児、全67名が参加して、「縁日ごっこ」をしました。オープニングでは、〈普段の遊びの中でやっていることをありのまま見てもらいたい!〉という想いから、さまざまな出し物を発表しました。

『皿まわし』や『けん玉』、以前、年長児が発表している姿から、「私もやってみたい!」と自分たちから楽器に触れ、熱心に練習し、いつの間にか弾けるようになった『ピアノカ』。今回はタンバリンやカスタネット、鈴を一緒に奏で『きらきら星』を合奏しました。また、普段、着飾って歌ったり、踊ったり、自由に表現していた『アナと雪の女王』を披露し、とっても盛り上がりました!



保護者の方にも参加を呼びかけ、15名の方が参加してくださいました。食べ物コーナーは、焼きそば・フランクフルト・冷やしきゅうり・かき氷（ブルーベリー、梅の手作りシロップをかけて食べま〜す♪）。

遊びコーナーでは、ヨーヨー釣り・スーパーボール&金魚(おもちゃ)すくい・輪投げ。お店のお手伝いをしていただいたり、子どもたちと一緒にいろいろなコーナーをまわって、楽しまれていました。



夏ならではの楽しい体験をして、子どもたちも大満足の縁日ごっこでした♪



各地域に介護事業所が増える中、通所介護事業部では「選ばれる事業所」となるべく、日々奮闘しています。今回は、通所介護事業部・落合部長の登場です。

Q ご自身の経歴を教えてください。

A 10年前に訪問介護事業所「ケアステーションすみだ」に入職しました。そこに約8ヶ月間勤めた後、「デイサービスセンター（以下、デイ）なごみ」に異動しました。最初は「生活相談員が足りないから」ということで、週2日の応援からスタートしたんです。それがいつの間にか…。6、7年してから、そこで施設長となりました。

Q 施設長になったばかりの時は「五里霧中」だったとか？

A 一番大変だったのが、事業所の職員をまとめることです。事業所の中で、自分が一番若かったので、ベテランの方や他の職員みんなの意見を平等に聞くことが、うまくできませんでした。

ある日、1人の職員から「辞めたい」と言われ…。理由を聞くと、「あなたのやり方に不満があって」と。とても堪えましたが、「あなたの話に耳を傾けられず、ごめんなさい。私も至らないところは改善しますので、ぜひ協力してください」と頭を下げました。結局、その職員は辞めずにいてくれたのですが、私はその職員と距離がそれまで以上に近づいたと思いました。

Q どんな施設長を目指したのですか？

A 職員の「強み」「長所」を見つけて伸ばすことが大切だと思いました。私は性格的に、いわゆる「リーダーシップのある施設長」にはなれないので、職員から幅広く意見を聴いて、皆さんに支えてもらう施設長になろうと。1年が経つころ、ようやく慣れてきたという感じでしたね。

Q 訪問介護とデイと経験されていますが、共通点は何ですか？

A 訪問介護もデイも、利用者さんとのコミュニケーションが大切だと思います。また、どちらも、職員がサービスの質に直結すると思います。デイの場合、同じ時間・場所にいろんな職員がいるので、何より職場の雰囲気作りが大切だと思います。

以前、塾で働いていた時「今日、子どもたち一人ひとりが、1つでも『来て良かった』と思えることを作る事が大事だ」と社長に教えてもらいました。それはデイサービスでも通じると思っています。「今日、利用者さん一人ひとりが『デイサービスに来て良かった』と思えることを1つでも作ることを大切にしてきました。

Q 2013年10月より通所介護部の部長とられました。

A デイサービスを取り巻く環境は、非常に厳しいです。その中で、時には厳しい判断も必要だと考えています。ただ、私や通所管理部は、各事業所がより良いサービスを提供できるように、施設長や職員の皆さんが気持ちよく働ける環境を作る役目があるのではないかと思います。自分が部長でいられるのは、各施設長と現場の職員の皆さんのおかげです。挨拶をしたことのない職員の方もいらっしゃると思いますが、皆さんには大変感謝しています。

Q 仕事に燃えている落合部長。お休みの日は何をしていますか？

A 私は車で外出して、車中泊するのが好きなんです。子どもは3歳と4歳の女の子が2人いるんですが、オムツが取れて家族で日帰り温泉にも行けるよ



うになったのが嬉しいです。思えば、家族で家を出発して温泉に入り、そのまま車中泊、そして観光地に一番乗りっていう気ままな車の旅が好きです。

Q 最後に、近況を教えてください。

A 生き方って死に方でもあると思うんですね。最近は年のせいか、歴史の本を読んだりして時のリーダーたちがどう生きてきたかを学び、どのように自分も生きていかか考えるようになりました。自分が死を迎える時に後悔しない生き方、子どもたちに胸を張れる生き方をしたいと思っています。

部長をさせていただいていますが、『自分を磨くことをさせてもらっている』と前向きにとらえています。



✿ インタビューを終えて ✿

いつも穏やかな落合部長。経歴や仕事に対する思いなど、新たに知ることが多いインタビューとなりました。そういえば落合部長は、ご自分から指示をどんどん出していくというより、周りの人の話に熱心に耳を傾けている印象が強いなあと、改めて感じました。職員の誰もが「ついていきたい」と思える、そんな部長さんだと思います。これからも、よろしくお願いします！！

インタビュアー 事務局 瀧澤 優子

第3回

文化祭



作品まだまだ募集中！

前号でもお知らせした第3回文化祭ですが、まだ作品を募集しています。受賞者には豪華景品をご用意させていただいておりますので、皆さま奮ってご応募下さい。個人応募も大歓迎です。応募要件は以下の通りです。

● 応募期間 **締切り迫る！！**

2014年8月1日(金)～2014年10月15日(水)

● 応募方法

下記アドレス、又は、郵送で「氏名(団体の場合は団体名)・作品名・作品についてのエピソード」を明記の上、作品の写真をお送り下さい。

E-mail: jim@ sukoyaka-fu.or.jp

住所: 「クイズ」の送り先と同じです

● 応募作品について

個人、または複数名で作成した絵画・オブジェ等。必ずエピソードを添えること。

景品

| | | |
|------|------------|----|
| 最優秀賞 | ギフトカード2万円分 | 1組 |
| 優秀賞 | ギフトカード1万円分 | 3組 |
| 佳作 | ギフトカード3千円分 | 5組 |

ちよつと一枚
ひよどり学童クラブ



「作品展示会」を開催します

また、今年度はじめての取り組みで、ご応募いただいた文化祭作品の展示会を行うことが決定しました。

作品の展示の他にもピアノやコーラスなど演芸の夕べを予定しております。

詳細は以下の通りです。



- 開催日時 2014年11月5日(水) 18時～20時
- 会場 葛飾やすらぎの郷

すこやか福祉会を支援する
会より、寄贈されました

車椅子・体重計

■ デイサービスセンターかねがふち

プロジェクター・スクリーン

■ デイサービスセンターかなまち

■ 小規模多機能サービスよりみちの家

車椅子体重計 デイサービスセンターかねがふち



以前より、地域の居宅介護支援事業所よりご利用者の定期的な体重測定のご要望をいただいておりますが、立位保持が困難なご利用者の体重測定が行えず、ご要望にお応えすることが出来ませんでした。現在は定期的な体重測定を行い、毎月ご報告することが可能となりました。

今後も様々な面で地域のご要望を伺い、お応えできるデイサービスでありたいと考えております。

プロジェクター テイサービスセンターかなまち



ありがとう
ございました

今年の12月で開設から10年経ちますが、当初よりスクリーン設備はあるものの、肝心のプロジェクターがなく、待望のプロジェクターでした。葛飾を代表する「男はつらいよ」など映画の他に、行事ごとに撮影した写真をもとに、職員がDVD編集し、上映会を行っています。

映画も好評ですが、大きなスクリーンに映る自分の顔、馴染みの顔に笑顔、笑い声があふれ、行事を振り返りながら今まで以上に御利用者と一緒に楽しい時間を過ごしています。

プロジェクター 小規模多機能サービスよりみちの家



ありがとう
ございました

普段、近所の公園や商店街、近くのショッピングモールなどに頻繁に行っていますが、夏の暑い日や、梅雨の時期、真冬などはなかなか外に出ることが出来ません。なので、部屋の中で映画が見られたらいいなと相談したらすぐに送っていただけました。

家族会や、運営推進会議などで、ご家族、地域の医療・福祉関係者、町会長、民生委員さんなどに普段の食事作りや、散歩の様子、レクの様子、行事の様子などをスクリーンに映し出して説明するようにしました。普段の様子はなかなか見られないので、とてもおもしろいと好評でした。

「すこやか福祉会を支援する会」にご入会をお願いします

- ①「やすらぎの郷チャリティバザー」
- ②「柴又花火観覧のつどい」
- ③「若葉コンサート」などの主催事業と、すこやか福祉会や東都保健医療福祉協議会の各種行事に参加して、法人を支援しています。

年会費「1,000円」

すこやか福祉会を支援する会への入会方法

支援する会に入会ご希望の方は、下記までご連絡願います。
 申込書及び郵便振替用紙を送らせていただきます。
 また、ご質問などございましたらご連絡ください。
 連絡先 TEL 03(5648)8250 やすらぎの郷
 TEL 070(5558)8327 町田

クイズ



秋も美味しい冷奴！！夏に続き、夕食の一品にも、また、夜長の晩酌にもぴったりですよ。

なにげなく普段かけているもので

- ① かつおぶし ② みょうが ③ ねぎ
- などがありますが、栄養面的によいのはどれでしょうか？



【クイズ応募のきまり】

- ◆ ハガキまたはFAXで
 <<氏名・住所・広報誌の感想を明記>>
- ◆ 商品：抽選でクオ・カードを贈呈
- ◆ 締切：2014年11月30日(必着)
- ◆ 答え・当選者発表：次号紙面にて

ご応募お待ちしております！



【前回の答え】 ブラジル

勝田様・新井様・安原様 おめでとうございます！

〒120-0023 足立区千住曙町4-16

「すこやか福祉会 事務局 クイズ係り」

FAX：03-5813-9252



本部事務局 〒120-0023 東京都足立区千住曙町4-16

TEL 03-5813-9251 FAX 03-5813-9252

URL すこやか福祉会 <http://www.sukoyaka-fu.or.jp>

URL ファミリーケア <http://www.family-care.co.jp>

Facebook <http://www.sukoyaka-fu.or.jp>