

上空から見た、中庭の様子



すこやか福祉会を支援する会主催

すこやか福祉会バザー

今年も大盛況！厚く御礼申し上げます

開始前から既に長蛇の列！



5月29日。よく晴れた空の下、今年もバザーを開催することができました。今年は例年よりも30分早い10:30からの開始ですが、10:00には既に長蛇の列があり人気の程が伺えます。

バザー開始と同時に会場からは美味しい料理の匂いや、販売する職員の「いらっしゃいませ〜」という大きな声、そしてバザーを楽しむお客様の笑顔がありました。前半で完売した所がありましたが、そうでない所も後半からの値下げ開始と共にお客様も職員もヒートアップし、終始当日の暑さを忘れてしまいそうな熱気と興奮に包まれた会場は、お客様も職員も楽しい時間を共有できたことと思います。

バザー用品の提供や当日ボランティアの参加者の皆さん、多くの方々のご協力をいただき成功することができました。ありがとうございました。

実行委員長 橋本 修一

住みなれたまちで

社会福祉法人すこやか福祉会

2016年8月1日 第38号

人、人、人・・・熱気に包まれるバザー会場



「ところてん」「ジュース」「わたあめ」「やきそば」・・・他にも、美味しい食べ物がたくさん完売！



2015 年度決算報告

社会福祉法人すこやか福祉会

(自) 2015 年 4 月 1 日 (至) 2016 年 3 月 31 日

○貸借対照表 (資産の状況) 単位: 千円

科 目	今年度末	前年度末	増減額
資 産	3,703,712	3,468,908	+234,804
負 債	1,474,698	1,279,450	+195,248
純資産	2,229,014	2,189,458	+39,556



○貸借対照表 (資産の状況)

前年度に比べ、減価償却による資産の目減りが ▲1 億 2000 万円ありましたが、今年度は年度途中に (株)ファミリーケアから介護事業の移管を受けたことによる新規開設等の影響で介護保険未収が 6250 万円増加しました。

資産合計から負債合計を除いた差引純資産が前年度より +3950 万円増加し、22 億 2900 万円となりました。

○資金収支計算書

○資金収支計算書 単位: 千円

科 目	予算	決算	予算差
事業活動収入	3,144,715	3,153,062	+8,347
事業活動支出	2,892,496	2,965,881	+73,386
事業活動収支差額	252,219	187,181	▲65,038
施設整備等収入	15,416	15,416	0
施設整備等支出	127,396	124,800	▲2,596
施設整備収支差額	▲111,980	▲109,384	+2,596
その他活動収入	183,639	210,954	+27,315
その他活動支出	105,769	124,837	+19,068
その他収支差額	77,870	86,117	+8,247
当期資金収支差額	218,109	163,914	▲54,195
前期末資金残高	509,993	509,993	0
当期末資金残高	728,102	673,906	▲54,195

日常の事業活動に関わる事業活動資金収支差額は昨年度より +1 億 700 万円増加しました。

当期末支払資金残高は、前年度 5 億 1000 万円より +1 億 6400 万円増加し、6 億 7400 万円となりました。

○事業活動計算書

○事業活動計算書 単位: 千円

科 目	当年度	前年度	増減額
サービス活動収益	3,136,411	2,987,347	+149,065
サービス活動費用	3,041,090	2,993,800	+47,290
サービス活動増減差額	95,322	▲6,453	+101,774
サービス活動外収益	16,651	14,769	+1,882
サービス活動外費用	13,282	12,247	+1,035
サービス活動外差額	3,369	2,521	+848
経常増減差額	98,690	▲3,931	+102,622
特別収益	15,172	14,882	+290
特別費用	15,341	29,673	▲14,332
特別増減差額	▲170	▲14,791	+14,621
当期増減差額	+98,521	▲18,722	+117,243

2015 年度は、12 月に (株)ファミリーケアから介護事業の移管を受け新たに 7 事業所を開設したことにより、サービス活動収益は前年度より +1 億 4900 万円増加しました。人件費は前年度より 8560 万円増加しましたが、経費が ▲3710 万円減少したことにより、経常増減差額で +9870 万円の黒字となり前年差でも +1 億 260 万円となりました。

すこやか福祉会常務理事 菊地雅彦





～保育事業部～

【畑活動】

こばとの森保育園

こばとの森保育園では幼児クラスを中心に、週に一度の割合で「畑活動」を行っています。ナスやピーマン等の苗や大根の種を植えたり、野菜の収穫等を主に活動を行っています。

キュウリを持っては「チクチクする」と感触をみんなで言い合ったり、取れたてのトマトの匂いを嗅いでみたり・・・ただ食べるだけではなく、畑での活動を通して沢山の刺激を受けている子ども達です。

もちろん、子ども達や保育園の職員だけではそうした活動の全てを行うことはできません。そこに力を貸して下さっているのが地域のみなさんです。

「畑のボランティア」といった形で、畑活動を支えて頂いています。そうしたボランティアのみなさんのご協力もあり、苗植えや収穫等、子ども達は日頃なかなかできないような体験をさせてもらっています。

7月には年長クラスの大イベントである「お泊り保育」があります。

夕飯には収穫した野菜を使って「夏野菜カレー」を食べるのですが、日頃の感謝の意味を込めて、畑のボランティアさんにも味わってもらおうことになっています。

このような活動を通して地域の方との交流を深め、子ども達も様々な人と触れ合うことで成長して欲しいと思います。

こばとの森保育園 園長 松岡愛子

新人 奮闘記

やすらぎの郷
江寄 真弥



- Q. 新卒で入職してもうすぐ3ヶ月目になりますね！率直な今の気持ちを教えてください。
- A. 介護の専門知識・技術を全くと言っていいほど持っていないまま、なぜか「介護という仕事には絶対やりがいがある」と確信して面接を受け、内定を頂きました。周りは介護の専門学校を出ている方が多くいます。その中でやっていけるのか、(自分が)いても邪魔なだけではないか、などと面接前の強気はどこへやら…不安だらけのスタートを切りました。
- しかし3ヶ月目に突入する今ですが、結構楽しく働かせて頂いています。もちろん大変なことも辛いことも多くありますが、それはこれから自分が成長するための苦い薬として飲み込み受け止めて、次へ繋げていこうと思っています。
- Q. 働いていて楽しいこと、大変だなと思うことはなんですか。
- A. 大変だと感じていることは、利用者様ひとりひとりに合った支援を行っていくことです。寝る時にも食べる時にも様々な支援方法がありますし、体調によってその都度臨機応変に対応していかなければなりません。私は最初に教わった基本にあたる「業務」としての支援方法しか行えていないので、先輩方の利用者様への関わり方を見て聞いて学んでいます。
- 楽しいと感じることは、たくさんの先輩方がいるので、様々な支援方法を学べるということです。その中で自分に合った方法が見つかる、自分だけでなく利用者様の負担も減り、笑顔が増えてきます。↓

➤ 「ありがとう」なんて言われると嬉しくなりますし、頑張ろうという気持ちにも繋がります。

Q. やすらぎの郷の先輩方はどんな方ですか。
 A. 介護の職員はもちろん、看護師さんや事務の方なども明るく優しいので、質問や気になることがあれば声をかけやすい環境が整っています。いつもすごく助けていただいています。

Q. やすらぎの郷でやってみたいことはありますか。
 A. 利用者様と外へ出かけてみたいです。野球好きな方と野球観戦、音楽好きな方とコンサートなど。施設内のイベントでは利用者様の隣と一緒に楽しみたいです。普段と違って表情や雰囲気が変わるのか、など気になるところです。

Q. これから入職する内定者の皆さんに一言お願いします。
 A. 実習を行っていても、「入職」はまた別の緊張感があると思います。やすらぎの郷は優しい先輩ばかりなので、不安なことがあれば相談に乗ってくれますし、もし同期がいれば共通する悩みなども分かち合うことができるでしょう。些細なことでも 1 人で抱え込まず、周りに相談してみてください。それまでに頼れる先輩になれるよう私も頑張ります。一緒に働けることを楽しみに待っています。

インタビュー：事務局 上野 和希

東京都介護人材確保助成金活用事業

介護職不足が叫ばれるようになって久しい昨今ですが、国や自治体でも介護職員確保に向けた、さまざまな補助金活用事業を行っています。すこやか福祉会でも今年度、下記の補助金活用事業を行っていますのでご紹介します。

■平成 28 年度職場体験事業(東京都)

内 容 : 無資格者の体験受入
 1 日 5~8 時間勤務 1 名最大 3 日
 対象事業所 : 葛飾やすらぎの郷
 都内 通所 6 事業所
 グループホーム 7 事業所
 小規模多機能サービス 2 事業所
 複合型サービスすこやかの家業平
 認知症デイサービスよりみち

■平成 28 年度トライアル雇用事業 (東京都)

内 容 : 無資格者が初任者研修を取得する
 まで 6 ヶ月有償雇用フルタイム
 勤務の 1 部で初任者研修受講
 対象事業所 : デイサービスセンターみたて

■平成 28 年度第 1 回福祉職場における有償インターンシップ事業 (東京都)

対象事業所 : 葛飾やすらぎの郷
 新宿在宅サービスセンター
 ファミリーケア水元公園
 小規模多機能サービスよりみちの家



【かぼちゃのレモン風味まるやかサラダ】

<材料>

- ・かぼちゃ…大 1 / 6 個
(200g)
- ・人参…1 / 4 本 (50g)
- ・枝豆…(さやつき) 80g
- A オリーブ油…小さじ 1
- レモン汁……小さじ 2
- 砂糖……………一つまみ
- 塩、こしょう各少々

夏バテにぴったりな、抗酸化サラダのレシピをご紹介します♪
 冷やすとレモンの風味が増して美味しく食べられます。

<作り方>

1. かぼちゃは種とわたを取って一口大に、人参は小さめの一口大に切る。
2. 耐熱皿に 1 を入れてラップをふんわりとかけ、電子レンジで 3 分加熱し、粗くつぶして粗熱をとる。
3. 枝豆はゆでてさやから出し、2 に加え、A を加えてあえる。

※食物繊維もしっかりとれて、コレステロール 0mg なんですよ！

ファミリーケア綾瀬 斎藤 潤子

おじゃましま〜す

～突撃！事業所訪問～
デイサービスよりみち



金八先生のロケでも使われた、東武スカイツリーライン牛田駅近くの高架下<注意！1.7メートル>。

170cm以上の方は、お辞儀したままぐり抜け(駅を左側にみて)、線路沿いに歩くと見えてくるのが「よりみちの家」の看板です。この看板の正面から入ると「小規模多機能サービスよりみちの家」。その建物沿いの奥にもう一つ、ドアがひっそりと佇んでいます。そこが今回おじゃました「デイサービスよりみち」(以下、デイよりみち)です。

ドアの前には旬の夏野菜がずらり。ナス、ミニトマト、サラダ菜・・デイよりみち自慢の自家製栽培です。もちろん、収穫後はみなさまの生きたビタミンに！



部屋に入るとご利用者数名と、職員、実習生、愛魚のベタ丸君が出迎えてくれました。こじんまりとした部屋には、壁一面にところ狭しとご利用者の作品が飾られています。部屋に入ってまず感じるのが、静か〜で、おだやか〜な空気。お、落ち着く・・。ここはテレビや音楽を、あえて？置いていないそうです。ご利用者と職員のゆったりした会話や、ジュースという、フライパンから美味しそうな音(夕食の準備中)が聞こえてきます。

↓天井にも作品が・・



↑事業所のアイドル
ベタ丸君

“一人ひとりが主役になれる場所”

杉原所長に、デイよりみちの特徴をお伺いしました。「ここは、ご利用者一人ひとりの、それぞれの時間で成り立っています。一人ひとりが主役なんです。その方の過ごしたい時間を大切にしています。職員はその為の黒子です。(成り立つかは)黒子同士の意味疎通、チームワークにかかっているんですが、今のメンバーで長いこともあり、連携はばっちりです！」この居心地のいい雰囲気はそこからきているんですね〜。急に誰かが歌っても、踊っても、すぐに合いの手が入りそうですよね！

お料理づくりと、穴場探索が自慢です。

ついでに、「事業所を思いっきり自慢してください！」とお願いしてみました。

「昼食は毎日ご利用者と一緒で作っています。開設から10年目を迎えますが、ずっと続けていますね。メニュー決めは、料理本から『これが食べたいねえ〜』って言う日もあれば、冷蔵庫の中をみて、『この野菜、使っちゃわないと・・』という主婦感覚で決まる日もあります(笑)。

散歩の穴場は・・近隣でもいいところを見つけるのが得意なんです。この前見つけたスポットは、ちょうど花盛りと海辺の景色がマッチしていて、いつもは口数少ない方も、『水上バイクも見れていい気分転換になった』とおっしゃっていただきました。

お花見の季節とか人で混み合っている時期は、“世界の車窓”ならぬ、“よりみちの車窓から”を実施しています。車内からゆったりと、目で楽しむドライブも好評です。遠出や無理な外出は控えて、近隣でもちょっとした穴場を見つけて、いつもと違う視点を楽しんでいただくのがデイよりみち流なんです。」

確かに同じ場所でも、ちょっと視点がずれると全然違う景色になりますよね。写真の構図のような発想でおもしろいですね！

デイよりみちでは、希望に応じて夕食サービスも行っています。また送迎時間の変更や延長・臨時利用など、一人ひとりに合わせて臨機応変な対応を行っているそうです。是非一度、デイよりみちの居心地のよさを体感してみてください。事務局 栗原つむぎ

すこやか福祉会を支援する会主催
「すこやか作品展」
 今年も開催します！



「アトリエ大賞」という名前から始まった作品展ですが、今年で第 5 回目を迎えます。昨年「すこやか作品展」と名称を変えての開催です。今年、下記 2 点を初の試みとして実施します！

- ① 団体作品と個人作品を分けて展示・選考を行う
- ② 優秀作品はみさと健和病院で展示していただく

詳細は下記の通りですので、みなさま今から作品の構想を練っておいてくださいね。

- 応募期間 10 月 1 日～10 月 15 日
- 展示期間 10 月 31 日～11 月 3 日
- 展示場所 葛飾やすらぎの郷
- 賞品 今年もプレゼントがありますが、詳細は現在検討中。お楽しみに！

昨年最優秀賞
 デイサービスセンター
 なごみ



「獅子舞」

優秀賞

右下：葛飾やすらぎの郷・新宿在宅サービスセンター
 「戦争体験を語り、記録する」

左下：葛飾やすらぎの郷 野島光三郎様
 「105 歳の色紙」



クイズ

夏の風物詩ひまわり。
 この花は大きいのも特徴ですが、世界一大きなひまわりはいったいどのくらいの大きさでしょうか？



- ① 9.17 メートル
- ② 8.75 メートル
- ③ 7.15 メートル

【クイズ応募のきまり】

◆ ハガキまたは FAX で

《氏名・住所・広報誌の感想を明記》

- ◆ 商品：抽選でクオ・カードを贈呈
- ◆ 締切：2016 年 10 月 31 日（必着）
- ◆ 答え・当選者発表：次号紙面にて

【前回クイズ当選者】 答え：○

高須様・原様・江川様 おめでとうございます。

〒120-0023 東京都足立区千住曙町 4-16
 「すこやか福祉会 事務局 クイズ係」
 FAX 03-5813-9252

介護スタッフ大募集！

募集資格 > 無資格・未経験者OK・有資格者歓迎
 勤務時間 > ご相談ください。

【給与】 無資格者 980 円～
 有資格者 1,115 円～

＜初任者研修 資格取得支援制度＞

受講料：無料 お祝い金：最大 15 万円

【応募先】 電話：03-5813-9251 採用担当
 まずは、お電話ください！ご質問も承ります。



更新しました！

すこやか福祉会

検索



本部事務局 〒120-0023 東京都足立区千住曙町 4-16
 TEL 03-5813-9251 FAX 03-5813-9252