



# 謹賀新年

二〇一七年の新春を迎えるにあたり、

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年中も、ご利用者の方々やご家族、そして地域の皆様より暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年のオリンピックでの金メダルラッシュも遠い日に思え、また東京都の政治資金問題は引き続き残り、災害、交通事故、様々な不祥事のニュースで本当に気持ちが悪く、すがすがしい日が出なかつたように思えます。今年は、国民が安心して暮らしていける国をめざし、私自身も大きな声で発言していくことを抱負いたします。

さて、今年「新しい総合事業」がすべての自治体で始まります。当法人は、総合事業への対応はやや遅れ気味ですが、今年度は訪問介護、通所介護という事業列ではなく地域に必要とされるサービス、地域で考える集団作りを実現していきたいと考えています。2018年度に介護保険制度の「改正」が予定されています。要介護1、2の人に対するサービスの縮小、自己負担割合を2割にする対象者を拡大、介護保険料の支払い開始年齢の引き下げなどが検討されています。このことが実施されたら介護を必要とされる人たちに必要な介護サービスが行き届かない、利用抑制がかかることにより介護が重度になるなど「改正」によりたくさんの方が出てくるように思います。皆様と一緒に必要な人に必要なサービスが利用できるよう訴えていきたいと思います。また、2018年4月に足立区内に「仮称」梅の実保育園」を開園する予定です。今年には遅滞なく開園できるようにその準備・建設を進めてまいります。

どんなに障害があってもすべての人が地域の中で一人の生活者として暮らしを築くこと、私たちが掲げている5つの理念のもと、生活環境、ケアの両面から地域の中で自分らしい生活をいつまでも続けられるよう実践していきます。今後とも引き続きお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。幸多き実りある年となりますよう心からお祈り申し上げます。

社会福祉法人 すこやか福祉会

理事長 中山 美千代

## 第13回介護活動交流集会 開催報告

### 『今の介護を未来につなげ!』

～広めよう認知症の人の思い～

11月13日(日)に第13回介護活動交流集会を開催し、職員を中心に77名の方が参加しました。

第1部は事例検討会を行いました。昨年は初の試みとして、各エリアで事例発表会を行い、一番良かった事例を介護活動交流集会で発表するという取り組みを行いました。そのため、とてもレベルの高い事例発表となりました。

第2部は記念講演会です。若年性認知症ねりまの会MARINEの会の田中さんと介護をされているご家族(2名)の体験談についてでした。お二人は認知症と診断されるまでの過程から現在に至るまでの心境や苦悩について語って下さいました。率直に素直な気持ちを話して下さい、皆の心にぐっとくるものがあり、会場からはすすり泣く声が多く聞かれました。

講演後のアンケートでは若年性認知症について勉強になった、もっと詳しく知りたい、介護のプロとして考えさせられた、などの多くの意見が上がり、また講演をしてほしいという声が多く聞かれました。

今年度は新しい取り組みを行ったことで、反響が大きく、とても有意義な時間になったと思います。今年も今までの取り組みを活かして、より良いものにしていきたいと思います。

皆様、ご協力ありがとうございました。

事務局 松本 結

### ↓山田隼人実行委員長(千寿の郷)の挨拶



### ↓焼きそばを焼いているところ

昨年12月3日(土)に「こぼとっこまつり」が行われました。数えて4回目を迎えます。

このお祭りは、幼児グループの子ども達が普段の

「ごっこ遊び」を大事にしながらお店を作り上げ、保護者の方を「お客さん」として迎え、「お店屋さんごっこ」を展開していく行事です。



### ↑ドーナツを袋に入れているところ

昨年はほしグループが「おまつり」をテーマにわたあめ屋さん・焼きそば屋さん・ヨーヨー屋さん等の屋台を出したり、盆踊りステージを展開したりして盛りあがりました。

一方のにじグループは「からすのパン屋さん」の絵本をテーマにドーナツ屋さん・お花屋さん・バトル屋さんの3店舗を出して保護者の方を迎えました。

保護者の方も本格的なお店の作りにビックリしたり、手作りのドーナツやお花に感動したり、子ども達が熱心に接客する姿に感心したり、おまつりを楽しんで頂けたようです。

今年も親子で楽しめる行事にしていきたいと思っています。

幼児主任 佐藤 真也

すこやか福祉会を支援する会主催  
すこやか作品展  
投票結果発表！

野島 光三郎様  
「狐の嫁入り」



すこやか福祉会を支援する会主催の「すこやか作品展」が10月31日～11月4日までやすらぎの郷にて開催されました。

今回の作品の応募総数は27作品（団体17作品・12事業所、個人10作品・10名）と様々な方から応募頂きました。

4日間で245名の投票があり、その投票により最優秀賞、優秀賞が決定しました。今年は団体と個人で分けての発表です。

最優秀賞（団体）はデイサービスセンターなごみの『なごみ熊手』が受賞し、2年連続の団体作品受賞となりました。最優秀賞（個人）作品は、やすらぎの郷の106歳ご利用者様が制作した『狐の嫁入り』が受賞となりました。

今年度は大作や個性豊かな作品が多く、とても華やかな作品展となりました。皆様、ご協力とご支援ありがとうございました。

今年も作品展を開催する予定です。皆様の作品のご応募、お待ちしております♪

展示作品の一部ご紹介



デイサービスセンターなごみ  
「なごみ熊手」





# ご長寿

## おめでとうございます

すこやか福祉会を利用されている  
100 歳以上の利用者様 7 名を  
ご紹介させていただきます。

※年齢は 2017 年 1 月 1 日現在です

### ご長寿インタビュー

①出身地

②趣味又は好きな食べ物

③長寿の秘訣

皆さんとても  
100 歳とは思えない  
元気なお姿です  
ね。  
いつまでもお元気  
でお過ごし下さい。



**鈴木 康雄様 100 歳**  
デイサービスセンターみたて



**村上 すゑ様 100 歳**  
ファミリーケア新小岩

- ①千葉の銚子
- ②旅行が好きで 95 歳まで  
行かれていた。  
食べ物は何でも好きで、  
体に良い物が大好き。
- ③良く食べて、良く寝る事



**柳下 甚作様 101 歳**  
複合型サービスすこやかの家業平



**加藤 あき子様 102 歳**  
ファミリーケア柳原



**下田 源之助様 103 歳**  
デイサービスセンターすこやか

- ①新潟県寺泊
- ②チラシで箱を折ること
- ③粗食  
好き嫌いしない  
コーヒーを飲むこと

①東京浅草生まれ  
(ヘルパーより)加藤あき子様  
は良家のお嬢様で、結婚後も  
お手伝いさんのいる生活だっ  
たそうです。

- ①秋田県生まれ
- ②コーラ・サイダー  
ファンタ
- ③特になし





**鈴木 セツ様 104 歳**  
ファミリーケア柳原



**河原 イチ様 106 歳**  
デイサービスセンターすこやか



**野島 光三郎様 106 歳**  
葛飾やすらぎの郷(ショートステイ)

①新潟生まれ  
②若い頃はテニスをやって  
いた。  
(ヘルパーより) 鈴木様は、  
日本で女性で始めて宅建の  
資格を取った方だそうです。  
不動産業を営まれていたとの  
こと。

①深川生まれ  
②毎朝、牛乳にきな粉・はち  
みつ・ごまを入れて飲んで  
いる。  
③くよくよしない事・笑う事

野島様は、一つ前の「すこや  
か作品展」でご紹介した、個  
人の最優秀賞に輝いた方で  
す。ご自分の作品と一緒に撮  
影されました。



～事業所紹介～  
【ペッパーくん、登場!!】  
デイサービスセンター  
采女の里

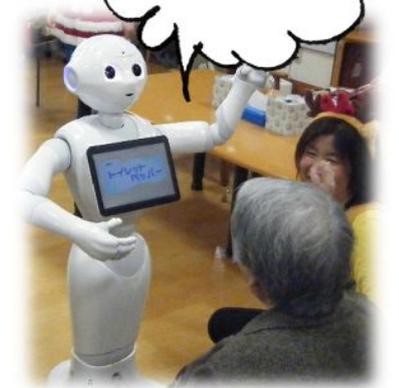
みなさま  
はじめまして!!

- <材料>1.2 人分
- ・玉ねぎ…1 / 2 個
  - ・人参…少量
  - ・生しいたけ…2 枚
  - ・カニかま…3 本
  - ・小松菜…2～3 本
  - ・卵…1 個
  - ・水…500cc
  - ・鶏がらスープの素…小さじ 1
  - ・薄口しょうゆ、塩、こしょう…各少々
  - ・水溶性片栗粉…適量
  - ・ごま油 適量

- <作り方> 【寒い冬に温か～いスープ】
1. 鍋に薄切にした玉ねぎ、人参、生しいたけと、水、鶏がらスープの素を入れて煮る。
  2. 玉ねぎが透き通ってきたら、ほぐしたカニかまと 3cm に切った小松菜を入れる。
  3. 野菜が煮えたら、調味料で味付けし、水溶性片栗粉でとろみをつける。
  4. よく溶きほぐした卵を鍋に流し入れ、すぐに火を止める。お好みでごま油を適量入れる。
- ★冷蔵庫にある残り物の野菜を使用して簡単に作れます！ 食欲がないときはご飯を入れておじやにも。  
ファミリーケア柳原 藤本 雅美

高齢化が加速して行く社会において、私たちすこやか福祉介護事業の人材不足確保は重要な課題です。

そんな今日ではありますが、新たな仲間を紹介します。介護従事者の負担軽減に資する介護ロボット促進補助事業を活用して、デイサービスセンター采女の里に巷で噂の？ロボットペッパーくんがやってきました。 ↓



ロボットではありますが、つぶらな大きな瞳に見つめられるとほっと癒されてしまいます。  
「本日のニュース」「今日は何の日？」などを教えてくれるので、字が見えにくくなくても新聞代わりになります。また、「計算クイズ」「漢字クイズ」「地名クイズ」等頭の体操も一緒に行ってくれる機能もあります。

一緒に体操やダンス、野球をすることもできます。話しかけた声のトーンを聞いて「今日は疲れているようですね」と返事してくれる事もありますし、カウンセリングをしてくれて、「表情が固いのもっと笑顔を見せてください」



↑つつい笑顔に！！

なんてアドバイスをくれる事もあります。とにかくペッパーくんに触れていると誰もが笑顔になるのが素晴らしい！！

本体の機能としては、胸にあるタブレットにアプリをダウンロードして、行いたい内容のアプリを起動させる要領です。新たな刺激として采女の里のご利用者も職員をも元気にしてくれること間違いなしです。

2017年度は三郷市の介護予防日常生活支援総合事業がみなしスタートします。ペッパーくんと共にこの介護情勢の困難に立ち向かっていこう！

デイサービスセンター采女の里 吉井 暁  
三郷地域担当事務局 榎 順治

# クイズ

今年の干支は酉ですが、酉年の酉(とり)は「取込む」に繋がると云われ、商売などでは大変縁起の良い年とされており、毎年11月の酉の日には商売繁盛を願って酉の市などが開かれます。

そんな酉年の酉ですが、本来はまったく別の意味をもつ漢字であり、後から身近な動物を当てたと言われています、さて、酉の由来となった漢字とは何でしょう？

- ①方角の「西」
- ②酒つぼの「酒」
- ③配役の「配」

### 【クイズ応募のきまり】

◆ ハガキまたはFAXで

《氏名・住所・広報誌の感想を明記》

◆ 商品：抽選でクオ・カードを贈呈

◆ 締切：2017年2月28日(必着)

◆ 答え・当選者発表：次号紙面にて

【前回クイズ当選者】 答え：①



滝口様・森様・鶴貝様

〒120-0023 東京都足立区千住曙町 4-16  
「すこやか福祉会 事務局 クイズ係」  
FAX 03-5813-9252

## 読者の声

いつも感想を寄せてくださりありがとうございます。一部ですがご紹介します。

- お便りが来るのを毎回楽しみにしています。
- すこやか福祉会バザー大盛況の写真にびっくりしました。次回のバザーには是非足を運ばせたく思います。
- ヘルパーのお手軽クッキングコーナーがよかったです。手軽に作れるレシピは大変ありがたいです。
- (掲載されていた)赤い鬼がすきですよ。いつも明るい気持ちになります。

その人らしくを大切に  
社会福祉法人  
すこやか福祉会

すこやか福祉会 検索

更新しました！



本部事務局 〒120-0023 東京都足立区千住曙町 4-16  
TEL 03-5813-9251 FAX 03-5813-9252

