



2019

1

Vol. 48

社会福祉法人すこやか福祉会

発行日:2019 年 1 月 1 日 第 48 号

本部事務局 住所:〒120-0023

東京都足立区千住曙町 4-16

TEL:03-5813-9251

住みなれたまちで



謹賀新年

二〇一九年の新春を迎えるにあたり、
謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはすこやかに新春をお過ごしのことと存じます。日頃より、社会福祉法人すこやか福祉会の運営に対し、ご支援ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

昨年の法人開設20周年を迎えた祝賀会では、たくさんの方から暖かいご祝辞をいただき、あらためて心から感謝申し上げます。昨年は足立区で「野のはな保育園」の新設開園を迎えることができました。また、一昨年から開始したエリア事業部制度は、昨年一年間で各事業所の課題解決に向けて取り組み、職員一人ひとりの相談にのることができる仕組み、様々な教育研修、地域への貢献事業など羽ばたきはじめています。今年はさらに地域に必要とされるサービスをめざして実践してまいります。

世間では介護職や保育士の確保が困難な状況が続いています。その厳しい現状は当法人も同じです。特に介護職の確保は困難であり、すこやか福祉会でも訪問事業所のサテライト化、統合を予定せざるを得ない状況となっています。4月からは千住介護福祉専門学校で留学生の受け入れも決定しました。今までにない人員不足な状況においてもどれだけ柔軟に考え前向きに取り組んでいけるのか、今年は私たちの度量が試される年になります。各自治体に委ねられた総合事業、地域性にあわせた事業運営など、社会の動向に迅速に対応しながら、医療や地域との連携に取り組んでまいります。

今年は、亥の年。内部の充実を心がけると良い年だということです。すこやか福祉会の今年度の目標にぴった리だと思えます。成果を出すべく猪突猛進していく所存です。職員一同奮闘して参りますので、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新しい年が皆様の幸多き実りの年となりますことを心からお祈り申し上げます。

社会福祉法人すこやか福祉会

理事長 中山 美千代



ご長寿

おめでとうございます

すこやか福祉会を利用されている、ご長寿の利用者様 15 名を紹介させていただきます。
※年齢は 2019 年 1 月 1 日現在です

インタビュー

- ①出身地
- ②趣味又は好きな食べ物
- ③長寿の秘訣

もうすぐ100歳



吉田 モモヨ様

97 歳

葛飾やすらぎの郷

- ①宮城県栗原郡
- ②編み物・和裁
- ③何でも食べる



熊木 ハツイ様 98 歳

葛飾やすらぎの郷

- ①新潟県十日町
- ②仕事が好き
- ③まわりに友達がいる



近藤 ハマ様 98 歳

葛飾やすらぎの郷

- ①新潟県柏崎
- ②グリコのカフェオレ
- ③マイペース



杉浦 常子様 98 歳

葛飾やすらぎの郷

- ①千葉県市川
- ②詩吟
- ③畑仕事等、こまめに動いていた



関谷 トク様 97 歳

葛飾やすらぎの郷

- ①新潟県
- ②料理（煮物・手作りマヨネーズ）
- ③のんびり、ストレスなく誰にでも優しい



武田 正様 98 歳

葛飾やすらぎの郷

- ①東京都北区王子
- ②肉・寿司・ピザ
- ③言いたいことを言って、のんびりやる



田中 敏之様 98 歳

新宿在宅

サービスセンター

- ①埼玉県三郷
- ③ビールをこよなく愛している



三浦 ヒサミ様 98 歳

馬渡さん家

- ①鹿児島県
- ②お刺身
- ③よく動くこと



北島 ふみゑ様 99 歳

ファミリーケア柳原

綾瀬営業所

- ①浅草
- ②テレビ鑑賞（サスペンスなど）
- ③明るく前向き。なんでも美味しく食べられること



101歳

野本 とく様

葛飾やすらぎの郷

- ①文京区本郷
- ②編み物・煮豆・南瓜
- ③ストレスが少なかった



101歳

石持 とめ様

葛飾やすらぎの郷

- ①富山県
- ②裁縫
- ③好き嫌いなくなんでも食べる



101歳

富田 ミツ様

葛飾やすらぎの郷

- ①栃木県
- ②おまんじゅう
- ③自分で何でもやりた
い気持ち強い



102歳

塚越 ヨシノ様

ファミリーケアみさと

- ①新潟県
- ②読書・縫い物
- ③くよくよ考えない。果物は食べ
るが、お菓子はあまり食べない。



102歳

武田 節様

葛飾やすらぎの郷

- ①福岡県
- ②編み物・コーラス
- ③人の欠点を見ないこと



105歳

荒木 タニ様

ファミリーケアたかの

- ①熊本県人吉
- ②生け花・裁縫（写真で着用の
ジャケットは 60 才の時にご自分
で縫ったそうです）



すこやか福祉会を支援する会主催 すこやか作品展 投票結果発表！

昨年の10月27日～11月1日まで、
第7回すこやか作品展を開催しました。
今回は一昨年の2倍にあたる56作品の
応募がありました。投票総数も335人と
多くの方々に投票していただきました。
受賞された皆様おめでとうございます！

皆様のご協力・ご支援に感謝致します。
今年も開催予定ですので、皆さん今から
構想を練っておいて下さいね♪



団体 【キルト作りの月間カレンダー】
デイサービスセンターすこやか



個人 【毛糸のクッション】
松本 恵美子様（デイサービスセンターすこやか）

個人 【レースのペットボトルフォルダー】

杉本 フク様
（デイサービスセンターすこやか）



授賞式の様子



団体 【秋の味覚】
デイサービスセンターかなまち



団体 【もみじ～やすらぎ～】
葛飾やすらぎの郷



個人 【動物画】
渡辺 敏文様
（デイサービスセンターすこやか）



地域

連載
共生に向けた
取り組み報告
～地域貢献活動～

【介護体験教室を行いました】



視覚障がい体験

11 月 14 日におおぜ学童保育所とのコラボ企画で「介護体験教室」が行われました。開催 2 日前に、インフルエンザ発生の連絡を受けた時は中止だと思いましたが、子どもたちの期待と先生方の熱意で強行しました。感染予防のため介護事業所の参加は私と事務局のみ。子どもの参加は予想の半分の 33 名でしたが、小学校 1～3 年生が 2 時間で①高齢者疑似体験、②車椅子体験、③視覚障がい体験、利用者役と介助者役をすべて体験しました。それぞれのコーナーで体験後には感想を記入してもらいました。



車イス体験

「車いすにのっている時、風がきてきもちよかったです。おすときは、ものにぶつからないかしんばいでした。」

「目が見えないって、たいへんなんだな！」

「あまりこえが、きこえなかった。」

「おとしよりのように、おもりをつけて歩いたのが、はじめてだけど、おとしよりのきもちがしれてよかったです。」

介護体験の証「すこやかリング」のプレゼントはととても喜んでくれました。

初めての保育と介護のコラボ企画は大成功でした。休日なのに体育館を貸していただいた大瀬小学校の先生方には感謝致します。また、おおぜ学童の先生方の協力は大変心強かったです。次回は介護職員も参加し、子どもたちや地域との交流をさらに深めて行きたいと思います。

埼玉エリアマネジャー 落合 直人

【キッズけあ★2018 開催しました！】



昨年 10 月に行われた柳原健康まつりにて、CMH（ケアワーカー魅力発信）委員会は「キッズけあ」を実施しました。

「キッズけあ」は、買い物支援・福祉用具体験等を通して、介護という仕事を知ってもらう、興味をもってもらうことを目的とした職業体験です。体験後には「スコッザ（金券）」を渡して、協力加盟店で自由に使ってもらいました。

当日は未就学児から小学生まで 18 名が集まり、3つのグループに分かれてスタート。

買い物支援では、職員が片麻痺の利用者に扮して子供たちが買い物に同行し、お金の支払いや購入したものを持つ支援をしてもらいました。



ドラ焼きを買いに行きました

子どもたちが車イスを押しながら買い物支援する様子に、お祭り会場のお客さんからも「えらいわね」と声をかけていただきました。買い物終了後には、職員とも成功のハイタッチ！満足げな子ども達でした。

また、ご利用者の車椅子に空気を入れる体験や、リクライニング車椅子の乗車体験とリフト体験も行いました。最後は協力加盟店で、スコッザを使ってゲームを楽しむ子が多かったです。

リフト体験に並ぶ子どもたち



車イスの空気入れ

初めての試みでしたが、子どもたちにとって「介護」が身近になるように、今後も改良しながら「キッズけあ」を続けていきます。

CMH（ケアワーカー魅力発信委員会）

2019年度新卒介護職員 内定式・内定者の集い開催報告



内定証書授与

昨年の10月13日、恒例の新卒介護職員「内定式」と「交流会」を分けて開催しまし

た。今年は初の試みで事務職の内定者と合同で行い、一層の交流を図りました。

緊張感ただよう「内定式」の後は、ゲームや食事の歓談、サイコロトークなど盛り沢山の「交流会」。合同で行うことで内定者・先輩職員ともに人数が多かったので、例年以上に盛り上がり、内定者からも「満足な会だった」との声が聞かれました。4月の入職が今から楽しみです！

CMH（ケアワーカー魅力発信委員会）



<材料>

- *豆腐 *残り野菜（今回は人参・長ネギ・しいたけ）
- *めんつゆ *酢 *砂糖

<作り方>

- ①豆腐は適当な大きさに切り湯通しし、ザルにあげて水気をきる。
- ②自宅にある残り野菜を千切りにする。
- ③めんつゆを好みの味に調整し、固い野菜から順に入れる。※好みによって酢、砂糖を少々入れる。最後に片栗粉でとろみをつける。
- ④器に水気をきったとうふを入れ、上からあんかけをかけて出来上がり！

ヘルパーの お手軽クッキング



【豆腐の甘酢あんかけ】

これからの季節、あんかけにすることで体がとても温まります。水気をきった豆腐に片栗粉をつけ揚げて、揚げだし豆腐のようになるとよりいっそうおいしく召し上がれます！

ぜひお試しください♪

ファミリーケア柳原



2018 年 4 月に開園し、いろいろなことがありましたが、皆様のご協力アドバイスを頂きながら 2019 年を無事に迎えることができました。ありがとうございます。

保育園の秋といえば運動会。実行委員会を作り討議をし、運動会という形式にとらわれず、子どもの側にたった行事にしたいという思いで、昨年 10 月に全園児と地域の方々を交えての「おやこであそぼうデイ」を開催しました。

保育園の各部屋に、「つむ」「はこぶ」「もつ」「わたる」「すべる」「くぐる」「なげる」「ける」「のぼる」「ぶらさがる」等、楽しみながら身体を動かすことができるよう工夫しました。



まずは、3 歳児の鉄棒からスタート。前回りをする子、豚の丸焼きをする子、ぶら下がる子、自分でやりたいものを自信にあふれながら披露する姿に会場から温かい拍手がありました。そして 2 歳児は、とても可愛い動物体操を披露してくれました。保護者の方々から親子で楽しめた等の感想が沢山寄せられました。

ひとつひとつの行事にも職員ひとり一人気持ちを寄せ合って頑張っている一年目の保育園です。

野のはな保育園 田中 紀代美

クイズ

今号はお休みさせていただきます。

【前回クイズ当選者】

答え：①鈴木様・鶴貝様
おめでとうございます！

読者の声

いつも感想を寄せてくださりありがとうございます。一部ですがご紹介します。

- やすらぎの郷で母がお世話になっていました。お便りでイベントの写真に母が写っていると家族に見せて近況を伝えていました。今でも母の姿をつい探してしまいます。たくさんの思い出を作っていただきありがとうございました。
- おおぜ学童でお世話になっています。今は保育事業にお世話になっていますが介護事業の記事も興味深く読んでおります。大変なこともあると思いますが皆さま頑張ってください！
- ひよどり学童のハロウィンの様子を見て、かつて私も学童保育で過ごしてきたので当時の思い出が走馬灯のように浮かんで来ました。
- 作品展を見にいけなかったのがとても残念。所長のココロの明るい笑顔の写真がとてもステキだなあ！料理の手順も参考になっています。



すこやか福祉会

検索

