



2019

8

Vol. 50

社会福祉法人すこやか福祉会

発行日:2019年8月1日 第50号

本部事務局 住所:〒120-0023

東京都足立区千住曙町4-16

TEL:03-5813-9251

住みなれたまちで



たくさんのボランティア参加者

去る5月26日、葛飾やすらぎの郷にてすこやか祭りが開催されました。実行委員は約3ヵ月前から準備を行なってきました。当日は天気にも恵まれ絶好のお祭り日和となりました。

すこやか福祉会を支援する会主催

すこやか祭り 開催しました



以前はすこやかバザーと呼ばれていた催しですが、数年前から趣旨を変え、すこやか祭りとしてリニューアルしました。定番のバザーや焼きそば、わたあめに加えて、今年はタピオカミルクティやコッペパンなど新しい模擬店もありました。

そして地域の子供たちに介護に触れるきっかけになってほしいという思いを込めて、電動車椅子や介護用ベッド・リフトなどを操作・体験できる介護体験のコーナーも準備しました。ご家族を車椅子に乗せて押したり、電動車椅子に乗って実際に操作してもらいました。特に電動車椅子には興味津々の様子で順番待ちの列が出来るほどでした。多くの子供たちに、楽しく「介護」に触れてもらえたのではないかと思います。

介護体験の後は、ストラックアウトや輪投げ、割箸鉄砲などのゲームコーナーを用意しました。仮想通貨「ラギ」を用意して、好きなおもちゃと引き換えができるコーナーも人気でした。その甲斐あってか全体的に去年よりも子どもの来場者は多くとても盛り上がりました。(続きます)



中庭のバザー準備中



介護体験コーナー



景品引き換えコーナー



お絵かきせんべい



リフト体験

人気のお菓子
つりゲーム



【来場者みなさんの思い出に残るよう・・・】

後半はすこやか祭りに来場して下さった皆様の思い出に残るよう、様々な企画を行いました。

中学生 vs 子供、大人 vs 子供の綱引きや、職員有志によるバンド演奏では大人から子供まで楽しめるよう「ちびまるこちゃん」や「アンパンマン」を演奏しみんなで合唱して盛り上がりました。

そして、近隣の新宿中学校太鼓部の皆さんの演奏に合わせて、職員有志が踊るロックソーランと大道中学校の皆さんが踊るロックソーランも披露されました。太鼓の生演奏は迫力満点で皆さんの記憶にも残ったことと思います。

とても暑い中でしたが、無事に終了したのはボランティアの皆様や実行委員の頑張りあってのものです。本当にお疲れ様でした。そして何よりご来場の皆様、本当にありがとうございました。

すこやか祭り実行委員長 葛飾やすらぎの郷 外館 和也



圧巻のコラボレーション



職員のロックソーランも大成功！



総括する外館実行委員長

すこやか福祉会を支援する会主催

「すこやか作品展」

今年も開催します！

今年で 8 回目を迎える好評企画の作品展！

今年は下記に開催致します。皆さん今から構想を練っておいてくださいね♪

多くの出展お待ちしております！

■応募期間：10 月 1 日～10 月 31 日

■展示期間：11 月 1 日 PM～11 月 7 日

■展示場所：葛飾やすらぎの郷 1 階機能訓練室

■賞品：現在検討中です。お楽しみに！

昨年の最優秀賞



団体 【キルト作りの月間カレンダー】
デイサービスセンターすこやか



個人 【毛糸のクッション】

松本 恵美子様（デイサービスセンターすこやか）

2018 年度決算報告

社会福祉法人すこやか福祉会

(自) 2018 年 4 月 1 日 (至) 2019 年 3 月 31 日

○貸借対照表 (資産の状況)

単位: 千円

科 目	今年度末	前年度末	増減額
資 産	4,125,609	4,327,050	▲201,442
負 債	1,492,108	1,648,820	▲156,711
純資産	2,633,500	2,678,231	▲44,731

○資金収支計算書

単位: 千円

科 目	予算	決算	差異
事業活動収入	3,502,017	3,488,918	13,099
事業活動支出	3,327,950	3,326,230	1,720
事業活動収支差額	174,067	162,687	11,379
施設整備等収入	43,794	43,794	0
施設整備等支出	95,226	95,226	0
施設整備収支差額	▲51,432	▲51,432	0
その他活動収入	2,667	2,767	▲100
その他活動支出	118,830	118,830	0
その他収支差額	▲116,163	▲116,063	▲100
当期資金収支差額	6,471	▲4,808	11,279
前期末資金残高	634,754	634,754	0
当期末資金残高	641,225	629,946	11,279

○事業活動計算書

単位: 千円

科 目	当年度	前年度	増減額
サービス活動収益	3,471,772	3,397,346	+74,425
サービス活動費用	3,417,020	3,356,550	+60,470
サービス活動増減差額	+54,751	+40,796	+13,955
サービス活動外収益	17,146	15,149	+1,997
サービス活動外費用	11,464	11,125	+340
サービス活動外差額	+5,682	+4,024	+1,658
経常増減差額	+60,433	+44,820	+15,613
特別収益	5,341	354,969	▲349,628
特別費用	30,731	354,069	▲323,338
特別増減差額	▲25,390	+900	▲26,290
当期増減差額	+35,043	+45,720	▲10,677

○貸借対照表 (資産の状況)

2018 年度末の現預金残高は約 4 億 200 万円で、前年度末よりも約 8,600 万円減少し、サービス活動費用合計からみた現預金残高の月商倍率(現預金対事業活動支出比率)は 1.41 倍となり、2017 年度末の 1.73 倍より 0.32 減少しました。

短期的な支払能力指標の流動比率(流動資産÷流動負債)は 223%でした。

資産合計から負債合計を除いた差引純資産が前年度より約 4,500 万円減少し、26 億 3000 万円となりました。

○資金収支計算書

予算は年度末に確認した補正予算のため、決算との差額はほとんどないのですが、2018 年度は事業活動収入で 1,300 万円の差異が生じました。

日常の事業活動に関わる事業活動資金収支差額は 2017 年度とほぼ同水準の約 1 億 6,000 万円でした。

当期末支払資金残高は、前年度 6 億 3,500 万円より約 500 万円減少し、6 億 3,000 万円となりました。

○事業活動計算書

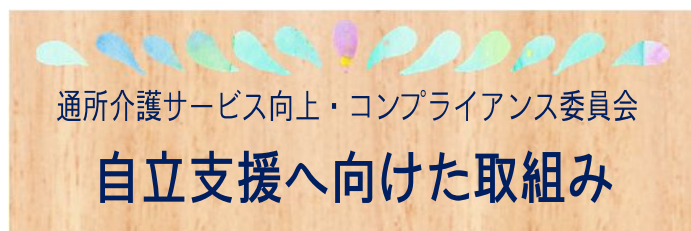
サービス活動収益は 2018 年 4 月に開園した認可保育園の影響で増加しましたが、介護事業所の他法人への譲渡や閉鎖も行ったため、2017 年度との比較では 7,400 万円の増加に留まりました。また、昨今の保育士・介護士などの採用困難な状況による稼働縮小等が発生したことによる減収もありました。

2018 年度の人件費率(サービス活動収益比)は 75.2%で 2017 年度の 75.8%とほぼ同水準でした。この数年間の職員離職率は全国平均よりも低い傾向にあり、2018 年度は介護系常勤で 5.3%、保育常勤で 11.7%、法人全体では 6.8%でした。

当期活動増減差額で +3,500 万円の黒字となり、4 期連続の黒字となりました。

すこやか福祉会は、2019 年度から 2020 年度にかけて法人の次期中長期計画を策定し、「安心して住みなれた地域に住みつづけること」を追求していきます。引き続きご協力、ご支援をお願いいたします。

すこやか福祉会常務理事 菊地雅彦



【「その人らしく」から生まれた「自立支援」】

2015 年の介護保険制度改正で、通所介護事業所は「自立支援」に向き合う大きな課題を投げかけられました。制度自体も自立支援を促し、自治体や地域に責任転嫁をしていく傾向もありましたが、改めて法人中で「自立支援」を考え直したとき、法人の理念にある「その人らしく」の意味も深く考えるきっかけとなりました。ご自分で出来ること＝何物からも支配されない尊厳。介護する側に支配する気持ちは無くても、介護される側には不自由が生まれる可能性があることに気付き、そこから通所介護事業部の「自立支援」に向けた取組みが本格化しました。

例えば、職員が「お茶を入れる」ことは何の疑いも無く行ってきましたが、ご利用者様



にお茶葉から入れて頂いたとき、何と心がこもり美味しいお茶なのだろうと職員が感動したことから道筋ができました。ご利用者様が出来そうなことは相談しながら、どんどんご本人にお願いしていきました。その取組みの中で、今まで培ってきた人生の力は甦ってくることを沢山実感する場面がありました。そしてその素敵な姿に感動することを、通所事業部の職員間でも共有して改革を進めました。



浴室清掃や調理もご利用者が主体に



ご利用者同士で足踏運動

【身体状況の改善で生活の幅が広がります】

「自立支援」に取り組む中で、ご利用者様の身体の状態を知らなければ無理に押し付けることに繋がることを感じ、看護師との連携が必須となりました。ご利用者様の身体と向き合い、課題解決に取り組むことで、身体状況の改善や生活の幅の広がりが見られるようになってきました。

今年度は、基本となるサービスの質の統一を目指し、看護師研修、常勤研修、事業所によっては非常勤研修にも取り組んでいます。その中で、他の事業所職員との関わりや情報共有が活発になり、今まで事業所の中で抱えていた課題も外に出していくことを意識し始めています。事業所外の職員が関わることで、その事業所の課題がより具体的に抽出できるようになり、法人の管理部も含めて全体で改善に取り組む体制もできてきました。

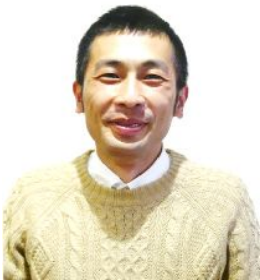
【ご利用者様が輝けるよう支援します】

最近心地よく動く身体を目指し取り組んでいます。血流の流れ、体温の状況、身体の硬さは日によって大きく異なります。身体がリラックスできるようになると、動きが活発になり、自ら進んで活動する方が増えてきます。そして動けるようになると、利用者間での支えあい生まれ、社会性がどんどん広がります。

「自立支援」＝できることが一つ増えること。これが、ご利用者様の輝きに繋がります。動くことが困難だった方も、生き生きとして表情も豊かになっています。そしてご自分で動こうとする意思もしっかり感じ取れるようになってきた今日この頃です。

通所コンプライアンスマネジャー 吉井 暁

新任のご挨拶



葛飾エリアマネジャー
江川 慎吾

2019 年 4 月より葛飾エリアマネジャーになりました「江川 慎吾」です。私はデイサービス 3 ケ所で 14 年間勤務をした経験があります。その中で学んだことは沢山あります。その中でも印象的なことは「地域で住み続けられる限り、他職種が連携して、ひとりの利用者様の生活を支えること」を学びました。

エリアマネジャーに求められていることは、多くの視点を持ち、地域・施設・他職種など様々な面で橋渡しをする役目を担っていると思います。すこやか福祉会には、同じ志を持った素敵な職員が沢山います。職員と協力し、少しでも地域のため、一人ひとりの利用者様のために、頑張りたいと思います。



葛飾やすらぎの郷 施設長
天野 義久

いつも大変お世話になり有難うございます。
2019 年 4 月 1 日より葛飾やすらぎの郷の施設長となりました「天野 義久」と申します。入職 15 年目、40 歳の介護福祉士です。すこやか福祉会ではグループホームの管理者として長く働かせていただき、その後葛飾エリアマネジャーの業務にあたっております。

利用者様・ご家族・地域の方々、そして一緒に働く仲間と一体となって、楽しくアットホームで、沢山の人が自然と集まってくるような、そんな温かみのあるやすらぎの郷にしていきたいと思っております。不慣れな点やたどたどしい部分、たくさんあると思いますが、お力添えいただければ幸いです。

近くにお越しの際は、是非やすらぎの郷へお立ち寄り下さい。お待ちしております。



【豆腐の肉巻き】

ときどきステーキ等のお肉が食べたい!!というご利用者がいます。少しでもステーキに寄せたものを・・と考えた末、豆腐の肉巻を思いつきました。

今回は豆腐を小さく切りましたが、大きく切って肉を巻くとステーキに近い形になります。また、味は甘辛でコクのある味付けにしましたが、市販のステーキソースでも美味しく召し上がれます!なんちゃってステーキ、是非召し上がって下さい♪

ファミリーケア大島



＜材料＞

- ・豚肩ロース薄切り 150 グラム ※豚バラ肉でも OK
- ・豆腐 1 丁（もめん・絹お好みで）
- ・サラダ油 少々 片栗粉小さじ・水 各 1/2

＜煮汁＞

- ・醤油大さじ 3 ・砂糖大さじ 2 ・みりん大さじ 1
- ・おろしにんにく・おろし生姜 各小さじ 1/2

＜作り方＞

- ① 豆腐はキッチンペーパーで巻き、600W 2 分で温め水切りする
- ② 豆腐を 16 等分に切ったら豚肉を広げ、豆腐を隅端から巻いていく
- ③ フライパンを熱し、②を両面焼く
- ④ 余計な油分をキッチンペーパーで拭き取り合わせた煮汁を入れる。豚肉に味が染み込んだら、水溶き片栗粉でとろみをつけできあがり

～保育事業部～

【プール開き】

野のはな保育園



今年は雨がっていますが、子どもたちと職員の願いが通じたように前日までの雨もすっかり上がり、プール開きは好天に恵まれました。

6月に幼児用プールを購入し、リフトで屋上までプールを上げる作業も間近で見たので、期待でワクワクの子どもたち。まずはクラスで、プールでの約束などを担任から聞き、全員で実際に屋上に上がって、新しいプールとご対面。プール遊びのイメージが少し持てた様子です。

【友達の応援も頑張ったスイカ割り】

その後、園庭でれんげ組（2歳児）、すみれ組（3歳児）、たんぽぽ組（4歳児）はスイカ割に挑戦しました。友だちが頑張る姿に声援がたえません。応援も力が入ってだんだんと周りを囲み、「もっと前」「よこ、よこ!!」と熱がこもりました。



途中から目隠しもやめてみましたが、子どもの力ではなかなかスイカは割れません。最後に担任が見事に割ったので、子ども達は大喜びでした。



スイカをみんなで食べ、幼児はかき氷も食べました。

シロップは園庭で採れたビワのシロップとイチゴシロップを

用意して、子どもたちそれぞれに選んでももらいました。おかわりする子もたくさんいて大人気でした。暑い日のおやつのにまた食べたいねと給食室で話しています。

これからは始まる夏の遊びは、体調管理をはじめ衛生面と安全に配慮しながら楽しんでいきたいと思っています。

野のはな保育園 越 由美

クイズ



若干の名残惜しさを残しつつも、元号が平成から令和に改元となりました。

中国を発祥とし、東アジアの一部で使用され、現在では日本のみに残っている元号ですが、過去には天皇のご即位の他、地震や疫病などの凶事に際してその影響を断ち切るための改元などもあったようです。さて、これまでの改元理由のなかで本当にあったものは次のうちどれでしょうか。

- ① 尾の長い鶴を発見
- ② 珍しい甲羅の亀を発見
- ③ パンダの来日



【クイズ応募のきまり】

◆ハガキまたは FAX で

〈氏名・住所・広報誌の感想を明記〉

◆商品：抽選でクオ・カードを贈呈

◆締切：2019 年 10 月 31（必着）

◆答え・当選者発表：次号紙面にて



〒120-0023 東京都足立区千住曙町 4-16

「すこやか福祉会 事務局 クイズ係」

FAX 03-5813-9252