

2020
5
Vol. 53

社会福祉法人すこやか福祉会

発行日: 2020 年 5 月 20 日 第 53 号

本部事務局 住所: 〒120-0023

東京都足立区千住曙町 4-16

TEL: 03-5813-9251

住みなれたまちで

—保育事業部—
早くみんなに
会えますように!!

新年度を迎えた 4 月、1 年生 33 名、2 年生 30 名、3 年生 24 名でスタートするはずでした。

「入学おめでとう!」「進級おめでとう!」の言葉で賑やかに始まるいつもの 4 月とは違い、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言の為、登園自粛になり 4 月の半ばからは 15~25 名の子ども達と過ごしています。見えないウイルスとの戦いに不安はありますが、感染予防の為、子ども達は「手洗い」「うがい」「消毒」「マスク」をしっかりと守っています。

少ない人数でも、子ども達は毎日とても元気に遊んでいます。まだ、学校の生活も始まっていない 1 年生に対して、2・3 年生のお兄さんお姉さん達が学童の生活や遊びを教えてあげている姿が見られます。そんな 2・3 年生の姿に頼もしさを感じています。

お部屋遊びでは、カプラや積み木、レゴブロックが人気です。子どもの人数が少ないこともあり、カプラはマット一面に広げて町を作ったり、人が隠れるくらいに積み上げたり、ビー玉を転がすコースを工夫しながら作って遊んでいます。

外遊びでは、学校の校庭で一輪車やのぼり棒、ドッチボールや鬼ごっこ…と休むことなく思いっきり体を動かして遊んでいます。ドッチボールでは、最初のうちは遠慮してボールをお兄さんに渡していた 1 年生も、今では自分からボールを取りにいき投げるようになりました。のぼり棒は、「上までいかれない」「こわいよ」と言っていた子も毎日練習して、あっという間に上まで登れるようになり、「もう、こわくないよ!」と言っています。はじめはなかなか出来なかった一輪車やのぼり棒を、コツコツと練習して出来るようになっていく子ども達の姿を見てたくましく思います。

一日でも早く、子ども達みんなが元気に登所できる日が戻ることを祈りつつ、日々の体調管理にも十分に気を付けて過ごしていきたいと思います。

おおぜ学童保育所 日吉 理恵



社会福祉法人すこやか福祉会 2020 年度事業活動計画 (抜粋)

はじめに ～第2次5カ年計画＜AreaMovement2025＞ の策定を柱に～

すこやか福祉会は、第1次5カ年計画(2015～2019 年度)で新たな課題へのチャレンジと経営改善を進めてきました。今年度(2020 年度)は、第2次5カ年計画＜AreaMovement2025(2021～2025 年度)＞策定を進めていく1年となります。この間、大きく前進した面もありましたが、人材不足や制度改悪の影響で一進一退の状況であるのも事実です。私たちの現在の到達点に確信を持ち、民医連の社会福祉法人としての使命を貫き、次代を切り開く経営体質づくりを進め、更なる発展に向けて奮闘しましょう。

2020年度事業活動の課題

①「全職員参加の経営」による困難克服と次代を切り開く 安定した経営体質づくり

◎経営改善は最優先課題

○地域福祉の担い手として期待される社会福祉法人としての進路を定める次期5カ年計画の策定

○計画的・継続的に事業を管理・遂行できる経営体質づくりと組織統治(ガバナンス)の確立

○寄附に頼らない資金管理と経営に対する危機管理の徹底

○エリア事業部制(葛飾・足墨・湾岸・埼玉)の浸透と拡充、協議会内外の他法人との連携・交流

○それぞれの管理者が収入・支出予算に責任を持ち、事業所運営管理・費用管理の徹底

○「民医連の社会福祉法人における経営指標」をもとにした経営評価による対策の具体化

○不採算事業所対策や資金流出等の緊急改善課題への迅速な対応

○高稼働維持、入院期間調整(病床稼働の関係)、入園児対策、断らない事業運営、通所改革

②法人運営の新たな段階をめざすために、経営改善のリーダーシップを発揮する幹部の育成

○新たな経営幹部を養成し、次期5カ年計画を担う世代への交代を図る

○組織ラインの徹底と複層化 新たな管理者育成と民主的管理運営の実践が大きな課題

○事務幹部の再配置の検討、本部事務局の機能と業務の見直し

○法人内外の研修への積極的参加と伝達講習の実施や幹部育成を主眼とした人事交流

③社会福祉法人としての求められる役割実践と平和や 社会保障拡充・環境問題等の継続した取り組み

○地域における公益的取り組みの実践

○金のあるなしで差別しない取り組み アドボカシーやソーシャルワークの視点を持った実践が課題

○憲法を守るたたかいの一層の前進(9条・25条改悪の本質を学び、憲法を守る運動の前進が課題)

○様々な事例から学び、各団体等に結集し、制度改善→報酬改善→処遇改善に結びつける取り組み

○地球環境対策として、仕事や生活が環境に与える影響を検証し、負荷軽減に結びつける取り組み

④様々な関連法規・対策課題を学び、良質かつ適切な 福祉サービスの提供と取り組むべき実践課題

○関連法令や社会的ルールの遵守などコンプライアンス教育の徹底と体制の構築、マニュアルの策定

○日常的なリスクマネジメントと重大事故の際の初期対応ルール確立、リスクマネジャーの配置

○法人・エリア・事業所での事業継続計画(BCP)の作成(特に水害対策は喫緊の課題)



⑤活動実践の原点である「職場づくり」と事業活動を担う 人材の確保

- 引き続き民医連綱領や総会方針学習に取り組み、経営理念の浸透や「めざす職員像」を構築する
- 私たちの事業の成否がかかる人材の確保と育成
- 「効率化」の視点から現在の業務の流れを見直し、生産性の向上に向けた省力化対策
- 「働き方改革関連法」に対応した労務・賃金諸制度の整備とICT活用等による働き方改善

⑥経営戦略・人材戦略の一環としての広報PR活動、ブランド戦略の具体化

- 広報紙「すみなれたまちで」の徹底した活用と送付先の拡大
- 一貫した宣伝やホームページ等の充実や民医連新聞・いつでも元気等への通信員登録と投稿
- 自法人の強みを外部から見た魅力に昇華させる取り組みの具体化

介護

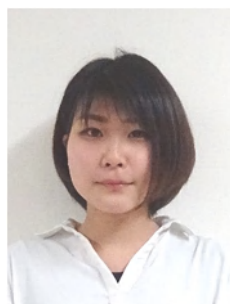
東都保健医療福祉協議会

新卒採用職員紹介



特別養護老人ホーム
葛飾やすらぎの郷
大津 綾菜 オオツ アヤナ

体を動かすことが好きで、特にバスケットボールが大好きです。不安もありますが、持ち前の好奇心で、自分が目指す目標に向かって頑張りたいです。よろしくお願いします。



特別養護老人ホーム
葛飾やすらぎの郷
根本 愛李 ネモト アイリ

子供の頃からなりたいと思っていた介護福祉士になり、ようやくスタートラインに立つことができました。利用者さまの人生にたくさんの彩りを与えられるよう、自分自身も楽しく仕事ができるよう努めたいと思います。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

寄付のお礼

常日頃から当法人の社会福祉事業にご協力・ご支援いただき、感謝申し上げます。この間、貴重なご寄付を多くの方々からいただきました。心からお礼申し上げます。

すこやか福祉会 2019 年度寄付金収入総額

4,279,222 円

施設の充実に役立つよう、大切に活用させていただきます。高齢になっても、障がいがあっても、安心して住みなれた地域に住み続けることが可能になるよう、また「いつでもどこでも誰でも安心してサービスが受けられること」ができる介護保障の実現のために、役職員一同、これからも奮闘していく所存です。

どうぞ今後とも、今までと変わらないご支援・ご協力を重ねてお願い申し上げ、お礼にかえさせていただきます。

＼入職おめでとう／

＼一緒に頑張ろう／





**特別養護老人ホーム
葛飾やすらぎの郷**
熊坂 拓哉 クマサカ タクヤ

やすらぎの郷の一員として責任をもって仕事をしていきたいと思っています・不安でいっぱいですが、先輩方についていけるように、頑張っていきます。



**老人保健施設
千寿の郷**
熊谷 光平 クマタニ コウヘイ

今年の 3 月に学校を卒業し、この春から介護福祉士として働かせて頂く事になりました。

歳は 33 なので新人と言うほど若くはないのですが(笑)、これまでの社会人経験もフル活用して頑張ります！はやく先輩職員の皆様に追いつけるよう、利用者さまに笑顔を届けていきたいです。よろしくお願いします。



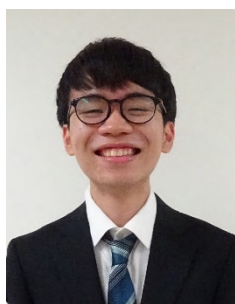
**特別養護老人ホーム
葛飾やすらぎの郷**
中村 未来 ナカムラ ミライ

3月に卒業した専門学校では、小規模多機能サービスにて働きながら勉強していました。コミュニケーションが苦手なところがあり、少し不安ですが、利用者さまの希望に応えられるように新しい職場でも頑張っていきたいと思います。職員の皆さんから技術や知識をたくさん吸収していきたいです。よろしくお願いします。



**老人保健施設
千寿の郷**
菊地 拓 キクチ タク

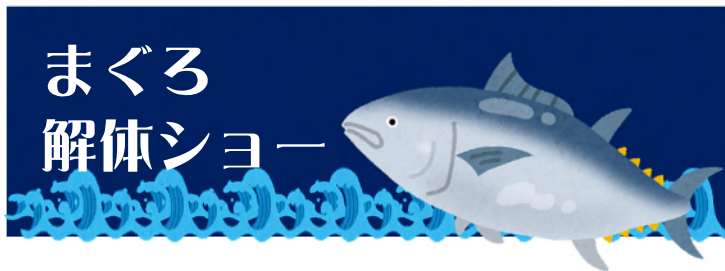
今年度から、介護福祉士として働かせて頂くことになりました。もうすぐ30代の新人ですが、前職で培った笑顔(キラースマイル)を武器に『みんなの笑顔が見たいから』を胸にがんばります！そして、利用者さまから信頼され必要とされる職員になります。よろしくお願いします。



グループホーム青戸
菅野 寛人 カンノ ヒロト

新社会人として不安ですが、楽しみでもあります。自分の目指す介護ができるよう日々努力し、利用者さまを私の笑顔で笑顔にしてみせます。やる気は誰にも負けません。全力で頑張りますので、よろしくお願いします。





特別養護老人ホーム葛飾やすらぎの郷にて まぐろ解体ショーを開催

費用を理由にあきらめてなるか

一心に残る 1 日の実現までー

マグロ好きが多いのは皆さんご存じの通りです。大好きなマグロを目の前で豪快にさばき、刺身にしてお出してきたら、利用者の皆さんの記憶に残る最高の 1 日になるに違いないと考えました。過去、やすらぎの郷でもマグロ解体ショーをしたいという声はありましたが、課題が多くその声は霧散しました。1 番の課題は費用です。

解体ショーを見た後に刺身 5 切れでは物足りない、分厚いのを 1 人 7 切れは食べていただきたい。そうなると 30 キロサイズのマグロが二尾ほしいところです。今の時期だと 1 尾 10 万円。費用が発生するのはマグロだけではありません。解体したマグロを昼食までに刺身にするには調理師 4 人が必要です。さばくのは包丁人飯山高男と大熊氏。勤務時間内の 2 人はいいとして、他 2 名の調理師の派遣費用に約 7 万円が必要となります。会場の設営も最高のものとし、マグロをさばく手を定点カメラでスクリーンに映し後の席からでも見えるようにしたいです。会場設営の業者に依頼すると 15 万円が必要となります。マグロ代 20 万、調理師費用 7 万、設営・機材費 15 万 占めて 42 万円です。

行事に 42 万円使うなど冷静な頭で考えれば困難なのは承知しています。だけど、喜んでくれる人の姿が目に見えます。費用を理由にあきらめてなるものか。だから、あきらめる理由探しはやめました。この企画を実現したい思いを利用者のご家族に訴えかけカンパ金を集めることにしました。



ありがたいことに 2 か月間で 40 万円を超すカンパ金を頂戴しました。また、株式会社ライフセレモニーラスト様より協賛いただき、会場設営を無償で引き受けてくださいました。

2 月 17 日・18 日、行事費 0 円でのマグロ解体ショーが実現しました。

長崎ファームの本マグロ、体長 120 cm、重さ 28 kg、胴回り 85 cm。マグロをさばく飯山氏の姿を真剣に見つめる利用者さまの目。大きな身が切り出されると「おおー」という歓声が上がりました。切り外された背骨について中落ちはスプーンですくって食べていただきました。これが一番やりたかったのです。柵取りしたマグロは昼食時に目の前で切り分け盛り付けてもらいました。刺身を「おいしい」と言って食べる顔を見ていたら、利用者の皆さんの記憶に残る最高の 1 日になったと思えました。翌日ある利用者の方に昨日の感想を聞きました。「昨日？マグロ解体ショー？やったかしら？知らないわよ。マグロ？おいしいわよね」。これで良いのです。心に残る最高の 1 日になりました。

特別養護老人ホーム葛飾やすらぎの郷
木下 万誠





ステイ ホーム

誰でも簡単にできるおうち体操

新型コロナウイルス感染症の防止を受けて、外出自粛を余儀なくされている今日ですが、動かないでいると体や心の機能低下が進んでしまいます。自宅にある道具を使って簡単にできる足先の体操をご紹介しますので、ちょっとした運動にリフレッシュに取り入れてみてください。まずは足先から動かし始めると、体が温くなり、むくみの解消効果も期待できます。是非ご自宅で動画を見ながら一緒に体操していただきたいと思います。

ゴルフボールで足裏ゴロゴロ 編



STEP 1

ゴルフボールを2つ用意して、裸足で踏む。



STEP 2

10 分くらい踏みながら足裏をゴロゴロさせる。

タオルを引き寄せて 編



STEP 1

タオルを用意して、伸ばして床に置く。



STEP 2

5本指を使って手前に手繰り寄せる。
指を大きく開いて、繰り返し引き寄せる。

詳しくは“すこやか福祉会 YouTube チャンネル”を

Check!!

すこやか福祉会 YouTube

検索

