

小規模多機能サービス

よしみちの家便り

第145号

2023（令和5）年1月
 小規模多機能・よしみちの家
 東京都足立区柳原1-29-16
 Tel. 03(5284)2165
 Fax. 03(5284)2170

本年もよしみちの家をどうぞよろしくお願ひ致します。職員一同

謹賀新年

謹賀新年

新年

迎春

待春

つを

絆

1月カレンダー：卯年で謹賀新年、貼絵でウサギとだるま

書初め作品：新年にふさわしい言葉が並びました。
 今年もいい年になりますように！

コロナ感染がまだ猛威をふるっています。油断できません。皆さまもご家庭で、食事、睡眠で抵抗力をつけながら、引き続き、手洗い、うがい、換気、マスク等の予防策を講じて、感染予防しましょう！

初詣は地元の柳原稻荷神社へ

何のお願い？“コロナ退散”“家内安全”“家庭円満”“一病息災”“世界平和”ナisho...

来福 笑門

初笑い

書き初め



1月のお誕生者 おめでとうございます!



美空ひばりちゃんがやっぱり大好き。送迎車の中やビデオを見て、いつも歌っています。

あなたを見守ってます



S・Sさん

79歳

よみちの家の新しいとくみです

ジョイントマットを全面に敷き詰めました!



上履きの靴から解放されて靴下のままで、さらに素足で過ごせるように、フロア全体にジョイントマットを敷き詰めました。足裏に刺激がいき、踏ん張りがきけば、転倒予防になります。気軽に臥床でき、筋肉の緊張を解き、リラックスして足裏マッサージをすれば全身の血流がアップします。イスに座っているだけだと水分代謝も滞るので足のムクミ解消対策にも。床暖房が効いているので寝っ転がっているだけでも気持ちいいんです。成果が徐々に現れることを願って!!



正月遊びあれこれ



お手玉投げてかるた取り ペットボトルへ輪投げ(輪はゴムホース) 福笑い ジャンボサイコロ投げ

先月号卯年生まれ

有名人クイズ答え

- ① 夏目漱石
- ② 正岡子規
- ③ 小津安二郎
- ④ 小林多喜二
- ⑤ 嵐寛寿郎
- ⑥ 水の江滝子