小規模多機能サービス

よりみちの家便り

第146号
2023（令和５）年２月

小規模多機能・よりみちの家
東京都足立区柳原１-29-16
Tel. 03(5284)2165
Fax. 03(5284)2170

２月カレンダー：雪だるま、鬼、梅、恵方巻

紅梅・白梅は春の兆し散歩道

♪梅は咲いたか桜はまだかいな
柳ゃ　なよなよ風しだい
山吹ゃ　浮気で色ばっかり
しょんがえな　（都々逸）

よりみちの家パワーで、鬼もコロナも退治だー！

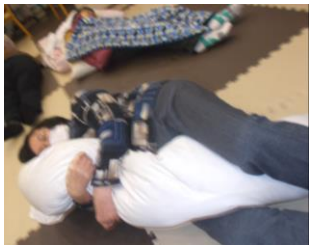
今年の節分は、２月３日(金)でしたが、鬼の都合で？よりみちの家には遅れて４（土）、５（日）の二日に分けて来て大暴れ。お手玉を「コロナも疫病神の鬼も退治だー」と鬼めがけて投げました！でも今年の鬼はいつにも増して可愛かった？　最後は「来年まで元気でね～」と仲良く握手をする人も。今年も元気でいきましょう！

テレビでYoutube（ユーチューブ）が見られる！

テレビに差込むスティックをゲット。懐メロ、リハビリ体操、唱歌、歌謡番組、映画などたくさんの中から選べます。「アレクサ、〇〇を見せて」と言うと動画を出してくれます！

福祉協同サービスからピローのご寄贈

ヘビのように長い枕**スネークピロー**２本。抱き枕や寝姿の補正にも使え、大活躍です。福祉協同サービスさん、どうもありがとうございます！



２月お誕生者 おめでとうございます

美空ひばりがもともと大好き！

皆さんの幸せを祈っていますよ！

ＫＳさん　88歳

私だって他の人に負けないほどひばりの大ファンよ！

ＩＴさん　86歳

ＭＫさん　88歳

縄文杉で有名な世界遺産「屋久島」出身です

亡くなってから３５年も経つのに未だに美空ひばりの人気は衰えず。それぞれの方々の人生の思い出にひばりさんの歌が関わっているのでしょうね。中には、「ひばりさんは亡くなっていないわよ」と思っている人も！？

ご家族の皆さま

ご参加してみませんか？ 二つの催しがあります

連絡先がそれぞれ違いますのでご注意を

認知症サポーター養成講座

養成講座といっても、むずかしくありません。**認知症について学べるよい機会です。上手な接し方も学びます。**わかりやすいテキストをもらえます。参加希望される方は、期間が迫っていてすみませんが、**下記の連絡先へ事前に電話**をお願いします。（なるべく２月27日までに）

●3月2日（木）10:30～12:00
●場所　地域包括支援センター千寿の郷 3階
●持ち物　・筆記用具（メモをとる用）
・水分補給用飲み物（1階に自動販売機もあります）
・マスク着用で
●参加費　無料

●主催　**地域包括支援センター千寿の郷**
電話：03 - **3881-1691**
（月～土　9時～17時）

よりみちの家運営推進会議

コロナ前は２か月に１回実施していましたが、３ 年ぶりの開催となります。但し、**今回は ZOOM（ズーム）によるオンライン会議**とさせていただきます。パソコンやスマートホンでの参加をお願いします。ZOOM で参加できない方は、**よりみちの家に来てもらってもよい**です。日頃の様子をスライドで紹介したり、昨年ご協力いただいたアンケートなどによる「第三者評価」のご報告もあります。

地域の介護関係機関（地域包括支援センター千寿の郷・日の出職員さん、柳原病院・柳原リハ病院相談員さん、民生委員さん、ケアマネさん等）、ほか**ご家族・利用者さんで参加できる方はお願い致します。**

●3月 20 日（月）14:00～15:00
●申込：03 - **5284-2165　よりみちの家**
横尾所長、西間木ケアマネへ
不在の場合はご伝言で