

よみみちの家便り

2023（令和5）年3月
 小規模多機能・よみみちの家
 東京都足立区柳原1-29-16
 Tel. 03(5284)2165
 Fax. 03(5284)2170



3月カレンダー：桜と菜の花と春の小川



【よみみち花壇の花々】

左から順に、**ガザニア**(花言葉：きらびやか)、**ムスカリ**(花言葉：明るい未来)、**雪柳**(花言葉：愛らしさ)、**花並**(花言葉：星に願いを)

例年より早い桜開花



荒川区入公園の河津桜（千住曙町の入大橋を渡るとすぐ。河津桜はソメイヨシノに先駆け3月中旬には見ごろ）

お花見散歩のひととき



柳原：紫木蓮の下で



柳原：ソメイヨシノ桜を見上げて

3年ぶりに「運営推進会議」開催

よみみちの家のような地域密着介護サービスは、運営の中身が透明性を保てるように外部の方々に報告し、ご意見をいただけるように定期的に「**運営推進会議**」を開くことが介護保険で義務付けられています。コロナ禍のため開催を見合わせて来ましたが、やっとオンラインを含め開催できました。

参加された方：ご家族（O様の娘さん）、民生委員協力員S様、地域包括支援センター千寿の郷・日の出の職員さん、ケアサポートセンターのケアマネさん、足立健康友の会職員さん、すこやか福祉会本部の吉井エリアマネジャー、よみみちの家横尾所長、副主任・ケアマネ西間木、介護職員多田の合計12名。皆様ご参加ありがとうございます。

★**よみみちの家からの報告**：●ジョイントマット導入して、足のケアに取り組んでいます。転倒予防にも。●季節の行事を楽しんでいます。●地域の事業所と協同で認知症予防「いっぱいカフェ」に協力●柳原1丁目児童遊園の清掃を週1回程度継続●定員に空きがありますので、**新規のご利用相談をお待ちしています** ●**第三者評価機関の評価**を受けて：利用者・家族アンケートでは、総合的に「大変満足」「満足」を8割いただきました。「自宅での生活が継続できるように、サービスを柔軟に提供している」「職員の意欲と働きがいの向上に取り組んでいる」等の評価をいただきました（詳しくは後日配付の報告書を参照願います）

★**要望**として：水害等災害時の計画も含めた「事業継続計画（BCP）」を策定し、利用者さんご家族に示してほしい。（法的にも来年度までに策定する義務があります。）

お誕生日おめでとうございます

3月(弥生)生まれ



歌が好きで、ふだんとは違う大きな声が出て、一緒に歌うほうも励まされます。

A.F さん

83 歳



新しくご利用になりました。愛妻家で奥様の写真をいつも持って来ます。

S.S さん

86 歳



よりみちの家では大正生まれの最高齢！若い頃はお花屋さん。安くて質の良い花を売って大好評だったそうです。

N.K さん

98 歳

地域包括支援センターをもっと身近に！

地域包括支援センター 「千寿の郷」・「日の出」

高齢者の総合相談窓口です。足立区から委託された公的機関で、住んでいる地域により担当センターが決まっています。高齢者のことで困ったことがあればご相談ください。月～土開いています。

◎「^{せんじゅ}千寿の郷^{さと}」担当地域：柳原、千住曙町、千住関屋町、千住東1丁目 場所：柳原リハ病院前・旧柳原診療所の建物1階（老人保健施設「千寿の郷」とは場所も電話も違いますのでご注意ください。）

電話：3888-1691

◎「日の出」担当地域：日の出町、千住旭町、千住東2丁目 場所：UR日ノ出町団地4号棟

電話：3870-1184

地域包括支援センターを通じて

こんなサービスも利用申込できます。

- ① 「紙おむつ支給」：要件緩和されます。要介護2以上で対象者が非課税かつ生計中心者の合計所得金額944万円以下。（パンツタイプ、尿取りパッドなど選べます）
- ② 寝たきり高齢者訪問理美容サービス（自己負担500円）
- ③ シルバーカー購入費助成（1万円まで）
- ④ 補聴器購入助成 5万円（上限）（対象者が非課税かつ生計中心者の合計所得金額944万円以下。等々、詳しくは、担当の地域包括支援センターに。

今日の夕食お好み焼き



在宅介護現場研修の研修医も一緒に「男子、厨房に入る会」結成！？



みんなで力を合わせおいしいお好み焼き完成！スープとサラダ付きですよ。

WBCでサムライジャパン

優勝！お祝いで今日のおやつはプリンとアイスクリームにポッキー付き（3月22日）

