

よりみちの家便り



5月カレンダー:5月は
やっぱり鯉のぼり

利用者さん宅
からいただいた
黄色いバラ、
テイヨリ
みち花壇のバ
ラ、近所のバ
ラ名人が育て
たバラ

5月はバラ尽くし

あちこちできれいなバラが花盛り。花の命は短くて…



梅雨入り前のお散歩日和



真夏でなくても脱水症に気をつけて

★あれ？と思ったら水分不足の黄色信号（当てはまったら要注意）

□トイレの回数が減っている □食事の量が少ない □ぼんやりして元気がない □昼間、寝て過ごす時間が長い □暑い日でも汗をかかない □手の甲を指先でつまんで、つまんだ跡が消えるまでに3秒以上かかると、隠れ脱水の可能性

★飲み込む力が衰えているサイン（当てはまったら要注意）

□むせて、咳き込んだりする □飲み込みにくい食べ物がある □口の中に食べ物が残る □しゃべりづらくなる □舌の上が白い

★水分のとり方の工夫

□こまめに水分補給をする □水分補給用にゼリー飲料を使う □食事からも水分をとろう（味噌汁、カレー、シチュー、汁物・煮物にはとろみをつけて） □水分がとれるおやつを（牛乳、ヨーグルト、甘酒、くず湯、フルーツ等）



参考：＜メディバンクス 高齢者の脱水症状の防ぎ方＞

端午の節句は菖蒲湯で邪気払い

しょうぶゆ
菖蒲湯



お風呂に入れる薬効（血行促進や保湿効果、解毒作用）がある葉っぱの**菖蒲**。「尚武」「勝負」との掛詞で男子の成長を祝う行事となりました。

地域担当の民生委員さんが見学に見えました

よりみちの家周辺の地域担当の民生委員富田さんが「運営推進会議」の折りに見学されました。今後とも地域の子どもさん、高齢者のことでお世話になります。



今日の夕食は、冷やし肉うどんでサッパリと！

5月 お誕生日おめでとうございます



S. S さん
94歳



ご機嫌なときには、楽しい会話も飛び出す社交的だったSさん。80歳ごろまで息子さんと革のカバン作りをしていました。歌も大好き。童謡などもよく覚えていて一緒に歌って楽しんでいました。

A.C さん
80歳



絆

いつも身のこなしも軽やかに率先してお手伝いしていただきます。桜の時期には、若い頃町会こそって植えた苗木が大木になったのを見て感慨もひとしおです。「絆」の文字はご本人の書です。

新入職員紹介

フレッシュな二人です
 皆さん、宜しくお願いしま〜す！

介護職員

しもまち みはる
下町 美晴さん



まだまだ介護職としても駆け出しですが、今できることをコツコツと積み上げて、関わった利用者さんに「ほっ」としてもらえるような職員をめざしていきます。趣味は、絵を描くことです。精一杯頑張ります！よろしくお願いいたします。

介護職員

やました
山下 めぐみさん



5月より「小規模多機能サービス 葛西みなみ」から異動してきました。昨年子どもを出産し、仕事復帰は自宅から少しでも近いよりみちの家にさせて頂きました。不慣れな点があるかと思いますが、一つ一つ丁寧に心をこめてお仕事させて頂きます。実は、もう一つの顔は劇団員です。もうすぐ公演なので、気を張り詰めています。

皆様のお力になれるよう精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします。