



小規模多機能サービス

よりみちの家便り



第154号

2023（令和5年）年10月

小規模多機能・よりみちの家

東京都足立区柳原1-29-16

Tel. 03(5284)2165

Fax. 03(5284)2170



10月のカレンダー：仲良く紅葉狩り

10月17日（火）、延期になっていた保育園『キッズガーデン』の年長組の7人が敬老訪問。多彩な内容で楽しませてくれました。可愛いので「このまま家に連れて帰りたいたい」という声まで出ました。来年4月には新一年生。頑張れー、じいじ、ばあばが応援していますよ～（個人情報の観点から良い表情が見られませんが、顔出しに配慮してます）

保育園の子どもたち 敬老訪問、ありがとう！



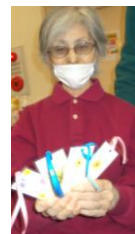
元気よく踊るは『**ロック・ソーラン**』。鳴子を両手に持って「ソーラン・ソーラン！」



続いて『**玉入れ競争**』。子どもたちは付度しなないので圧倒的に、子どもたちの勝ちー！



子どもたちからは、手作りの「しおり」のプレゼント



よりみちの家からはペンダントと折り紙の栗坊



子どもたちと握手して、元気なパワーをもらいました。



無情にもお別れの時間。「ありがとう～」「元気でね～」

10月誕生者ご紹介

K・K さん 88 歳



よりみちの家では初めてのお誕生会です。住区センターのコーラスでも歌っていたので歌は大好きです。体の調子が思うようにならないこともあります、ここでお友達とお話をする気分転換になり元気が出ます。

お得意の民謡披露



宮崎県出身です。若い頃から民謡をやっている宮崎県民謡「ひえつき稗ふし節」はよく歌います。
♪庭の山さんしゅ榎の木～

3年ぶりの「柳原健康まつり」

10月22(日)に柳原リハ病院駐車場や前の三角公園でコロナ感染予防のため縮小して行われました。以前はよりみちの家も「特製どら焼き」を作って販売していました。が、今回はすこやか福祉会としてお赤飯を作って販売。売れ行きがよくて早めに完売！三角公園の舞台での和太鼓、コーラス、健康体操、大正琴、フラダンスを見て、一緒に歌い、手踊りしました。来年は本格開催になるように。



日頃の活動のひとコマ



手すりを握って転倒に気をつけて下半身のリハビリ。 年間通して公園清掃

11.25(土)合同家族会 にご参加ください！

別紙案内にあります合同家族会で、介護の負担を軽くしてみませんか？話し合うだけで気持ちになります。
＊不明な点は、よりみちの家にお電話ください
電話：5284-2165